

Zijtaarts belang

D O R P S N I E U W S

Opleiding EHBO

Heeft u het ook wel eens meegemaakt dat u machteloos moest toekijken bij een ongeval omdat u simpelweg niet wist wat er moest gebeuren?? Vanaf volgend jaar hoeft dat niet meer...

In september willen we namelijk, bij voldoende animo, een nieuwe cursus EHBO gaan verzorgen. In deze cursus leren we u op een plezierige wijze hoe je de medemens kunt helpen bij een ongeval. Dit kan variëren van het verbinden van een bloedende vinger tot en met het reanimeren van een slachtoffer. Uiteraard kunt u, als u wilt, de vereniging na het behalen van het EHBO-diploma behulpzaam zijn bij het assisteren van diverse Zijtaartse evenementen, zoals de JAZ-dagen, Stef Stuntpiloot, de motorcross enz enz.

De lesavonden zullen vanaf september op maandagavond worden verzorgd bij Café-zaal Kleijngeld, waarbij de cursus om de week zal worden gegeven. Dit betekent dat het examen medio maart zal plaatsvinden.

De kosten van de opleiding bedraagt €150,00, waarbij het lesmateriaal, het examen en de koffie tijdens de pauze zijn inbegrepen. Veel van de zorgverzekeraars vergoeden de kosten voor het volgen van een EHBO-opleiding!

We hebben op dit moment al 5 aanmeldingen en bij 8 cursisten gaat de opleiding zeker door!!

Mocht u geïnteresseerd zijn in deze opleiding en nog meer informatie willen of uzelf aanmelden voor de opleiding, dan verzoeken wij u zo spoedig mogelijk, maar uiterlijk 29 juli a.s. contact met ons op te nemen. We hopen u in september te zien op de cursus!

E-mail: ehbo-zijtaart@hotmail.com

Peter Jonkers, tel. 34 38 78

Gerard Hooijmans, tel (06) 230 308 80

EHBO Zijtaart

KERKBERICHTEN H. Lambertus Zijtaart

Zondag: 12 juli 9.30 u. Woord- en Communieviering (Gem.Koor)

Wij gedenken: Jrgt. Zus van de Ven en Annie van de Ven-van Zutphen; Jo van Zutphen (nms.Marij, kinderen en kleinkinderen); Jrgt. Harrie Raaijmakers en overl.familie Raaijmakers en van Boxmeer; Cor van Bakel en overl.familieleden; Marion Jonkers-van Zoggel, Hans van Zoggel, Mies en Anneke van Zoggel- van der Linden en Marietje van der Linden-van Schaijk.

Mededeling vanuit de werkgroep "Onder de Toren"

Wegens persoonlijke omstandigheden stopt Jan Nikkelen per direct met het voorzitterschap van de werkgroep Onder de Toren. Wel zal hij de administratie en begraafplaatsadministratie blijven verzorgen.

Belangrijke Telefoonnummers:

Centraal Alarm nummer

Politie/Brandweer/Ambulance 1 1 2

Huisartsenpost: 0900-8860

Avond, nacht en het weekend

Politie direct 0900-8844

Wijkagent Zijtaart D.Michiels 0900-8844

Brandweer direct 073-61.23.123

Ambulance direct 0412-63.15.15

Stadhuis Veghel en storingsnr. 14-0413

Zijtaart:

Kerkberichten 36.58.61

Jaargang 24 nr 41

8 juli – 15 juli 2015

© zijtaarts belang

Banknr.:

NL69 RABO 160809002

t.n.v. Stg. Dorpsnieuws

Zijtaarts Belang

Rabobank Uden-Veghel

Kopij voor nr. 42

inleveren uiterlijk

13 juli voor 19.00u bij:

Bert Raaijmakers,

Reibroekstraat 5,

tel. (0413) 36 66 13,

fax (0413) 35 26 05,

Email: Dorpsnieuws@

ZijtaartsBelang.nl

Website:

www.ZijtaartsBelang.nl



BELANGETJES

Oud ijzer: U kunt nog steeds oud ijzer bij ons brengen. Wij zijn echter niet meer in de gelegenheid om het bij u op te halen. Bedankt voor uw begrip. Fam. Van Kasteren, Biezendijk 26, Zijtaart. Tel. (0413) 36 57 42 of (06) 222 477 39.

Frituurvet: Uw gebruikte (friet)vet of -olie kunt u verpakt inleveren bij VOW. Dit kan gedurende het voetbalseizoen op zaterdag van 9.00 tot 16.00 uur. Voor meer informatie: 0413-300950.

Verloren

Op woensdag 13 mei ben ik mijn bedelarmbandje verloren. Heeft iemand dit gevonden? Dit armbandje heeft een emotionele waarde voor mij. Graag even bellen of terugbrengen als je het gevonden hebt.

Jesse van den Oever
Ceciliastraat 8 Tel.: 0413-36 80 29.

Vakantiesluiting van de Zijtaartse bieb

De bibliotheek in Het Klooster / Dorpshuis in Zijtaart is gesloten van dinsdag 21 juli tot en met donderdag 27 augustus. We gaan weer open op dinsdagmiddag 1 september.

Omdat niet alle klassen op deze eerste dinsdagmiddag na de vakantie terecht kunnen, kunnen de kinderen hun geleende boeken tot twee weken na de vakantie boetevrij inleveren.

In de vakantie zal de volledige boekencollectie voor volwassenen in de Zijtaartse bieb worden vernieuwd. Onze collectie is begrijpelijkerwijs niet zo groot, maar op deze manier blijft het wel steeds actueel.

U kunt natuurlijk ook via de computer boeken uit de uitgebreide collectie van de Noordoost Brabantse Bibliotheken kosteloos reserveren en na een mailtje ophalen. Deze service blijft ook in de vakantie mogelijk, alleen moet u dan uw boeken ophalen in de bieb in Veghel.

In de vakantietijd is de Veghelse bibliotheek open op:

dinsdag	11.00 – 19.00 uur
woensdag	11.00 – 18.00 uur
donderdag	10.00 – 18.00 uur
vrijdag	10.00 – 19.00 uur
zaterdag	10.00 – 16.00 uur

Prettige vakantie en wellicht tot ziens in september. We zijn dan weer open op de dinsdagmiddag, dinsdagavond en donderdagavond.

Annie, Sonja, Thea, Annelies, Mieke, Linda, Nicole en Ria Vrijwilligers van de bibliotheek in Zijtaart

Zijtaartse Jeugdnatuurvereniging: Slootonderzoek



Er zijn ontzettend veel mooie natuurgebieden waar allemaal verschillende planten en dieren te vinden zijn. **Zondag 12 juli** trekken we er ook weer op uit om van de natuur te genieten, maar dit keer gaan we bekijken welke planten en dieren er allemaal onder water leven.



Dat kan op heel veel plaatsen, dus houden we het kort bij huis. We gaan namelijk naar de sloot naast het kanaal voor een slootonderzoek. We vertrekken om **10:00 uur** met de **fiets** vanaf Het Klooster. Zorg dat je op tijd bent!

Omdat dit de laatste keer is dat we er op uit trekken voor de vakantie, hebben we een extraatje als afsluiting en wensen we iedereen een fijne vakantie toe. Tot de volgende keer op 31 augustus bij de insectenwandeling.

ALUMINIUM GEVELELEMENTEN

- Ramen en deuren
- Schuifpuien
- Lichtstraten
- Verandadaken
- Serres
- En vele andere bouwwerkzaamheden

Jos van Geffen
 Pastoor Clercxstraat 4 5465 RH Zijtaart
 tel. 06 30375549 fax 0413 850511
 bouwservicejos@home.nl

■ ■ ■ ■ MEER DAN 20 JAAR VAKKENNIS!

SUMMER BYTZ

Wanneer: Vrijdag 17 juli
Hoe laat: 20.00 – 23.00 uur
Waar: VOW
Entree: €2,00

Zin in een gezellig avondje van BYTZ ter afsluiting van dit geslaagde seizoen? Lekker actief bezig zijn door een potje voetbal, darten, biljarten, airhockey, flipperen, skeeleren (zelf skeelers meebrengen) of dergelijke? Of juist lekker relaxen? Kom dan vrijdag 17 juli naar BYTZ. We houden deze avond bij VOW. Daar zullen we de barbecue aansteken en daaromheen activiteiten ondernemen. Naar ieders wens in te vullen. Je vrienden en vriendinnen zijn uiteraard ook van harte welkom. Dus kom gezellig naar deze avond!
 Hopelijk tot dan.

In verband met de zomervakantie zal er in augustus geen activiteit plaatsvinden. In september starten we met het nieuwe seizoen. Hopelijk zien we dan iedereen weer terug.

Organisatie BYTZ
 (werkgroep EGZ)



Vrijdagavond 10 juli Kubb-avond van "Zes!"



Op 10 juli organiseert "Zes!" een ontspannen Kubb-avond voor iedereen!
 Start: we beginnen om 19.00 uur.
 Waar: bij de V.O.W. kantine. "Zes!" zorgt voor het materiaal en uitleg.

- **Wat is Kubb?**

Een leuk ontspannend werpspel voor teams (2 of 3 personen)
 Er is een koning: die staat in het midden. Uiteindelijk moet die omgekegeld worden, maar... eerst moeten muren en ridders omgegooid worden. Dat lijkt wel gemakkelijk, maar het veld is tenslotte toch wel 10 meter lang. Precisie is dus wel gewenst, maar valt te leren. Het team dat als eerste er in slaagt om de koning om te werpen is winnaar. Een gezellig en spannend spel: ook erg geschikt om het op familiedagen te spelen. De speelduur van het Kubb-spel varieert uiteraard, maar je bent er al gauw zo'n 20 minuten per spel mee bezig. En dan moet de revanche nog gespeeld worden... Enthousiast? Kom die vrijdagavond even langs! En thuis...: het Kubb-materiaal kan men huren via EGZ.

- **Gratis toegang.**

Toegang is helemaal gratis. Mooi om eens een keer mee te doen en breng je vrienden/vriendinnen/ familie gerust mee!

"Zes!" van EGZ. Evenementen Groep Zijtaart

Fanfare Sint Cecilia Zijtaart



Nieuwe editie: Zomerfestijn Zijtaart zondag 12 juli

De voorbereidingen zijn in volle gang met het oog op het Zomerfestijn in Zijtaart. Na enkele jaren van afwezigheid vindt het Zomerfestijn in 2015 opnieuw plaats. Het Zomerfestijn is een muzikaal evenement met zang, dans, slagwerk en fanfaremuziek en vindt plaats op zondag 12 juli van 15.30 uur tot ca. 20.00 uur op het dorpsplein aan de Pastoor Clercxstraat in Zijtaart en is gratis toegankelijk. Wanneer het weer het niet toelaat om dit festijn buiten te houden, dan vindt het plaats in het Dorpshuis. Een spektakel waar naast een hoofdrol voor de muziek van het opleidingsorkest, de fanfare, jeugdslagwerkgroep en slagwerkgroep ook dans een belangrijke component vormt. De verschillende majorettegroepen laten dan ook bij meerdere nummers hun kunnen zien. Tijdens dit evenement komen zowel jong als oud in actie. Samen vormt dit een bruisend geheel.

Om de zomerse sfeer extra tot leven te laten komen, is er tijdens dit evenement hulp ingeroepen van Zijtaartse artiesten. Zangeres Liz van den Hurk zingt onder meer het nummer Stand my ground van Within Temptation. Zanger Stan van Hoof richt zich tijdens deze middag meer op het Nederlandse genre. Coverband Take Over sluit de avond af met een aanstekelijk optreden waarbij uiteraard gedanst mag worden.

Het programma belooft een interessante afwisseling te worden tussen licht klassieke muziek, pophits van nu en drumbeats van de slagwerkgroep. De presentatie is in handen van Henri Brugmans en Björn van der Heijden. Beide heren, met inmiddels de nodige microfoonervaring, leiden ons door dit evenement met een ludieke bingo. De lokale horeca verleent tevens haar medewerking aan het Zomerfestijn. Heerlijke zomerse drankjes, gebraden vlees of verfrissend ijs zal dan ook te vinden zijn bij de stands van Café-zaal Kleijngeld, Eethuis de Reiger en 't Dorpskaffee. Kortom: Een mooie gelegenheid om in het zonnetje te genieten van een heerlijk drankje onder het genot van live muziek en dans.

Graag tot zondag 12 juli op het dorpsplein van Zijtaart!

	PEDICURE & SCHOONHEIDSSALON
	<i>Nieke</i>
Schoonheidsbehandelingen Medisch pedicure Nagelstyling Massage Spray tanning make-up	
	Nieke van Erp Willibrordushoek 4a 5466 RD Eerde T. 06 53 51 87 36 www.schoonheidssalon-nieke.nl

Fanfare Sint Cecilia presenteert:

ZOMERFESTIJN

Zin in een middagje populaire muziek, dans en zang?
Zorg dan dat je er bij bent!

Met medewerking van:

Fanfareorkest	Liz van der Hurk
Opleidingsorkest	Stan van Hooft
Slagwerkgroep	Bona van Deursen
Jeugdslagwerkgroep	Take Elver
Majoretten	Café Zaal Kleingeld
	Eethuis de Reiger
	1 Dotskaffie




Datum: Zondag 12 juli 2015
Locatie: Dorpsplein, Zijtaart
Aanvang: 15.30 uur tot ca. 19.30 uur
Entree: Gratis

Mit dank aan:
Raaijmakers Drukwerk

WWW.SINTECECILIAZIJAART.NL

FANFARE SINT CECILIA ZIJTAART

KBO

AGENDA

- Maandag 13 juli 13.30 uur: Fietsen
Maandag 13 juli 13.30 uur: Kaarten
Dinsdag 14 juli 09.30 uur: Seniorenkoor
Dinsdag 14 juli 12.00 uur: Eetpunt
Dinsdag 14 juli 13.00 uur: Vrij biljarten
Donderdag 16 juli 09.00 uur: Wandelen
Donderdag 16 juli 12.00 uur: Eetpunt
Donderdag 16 juli 13.00 uur: Competitie biljarten
Donderdag 16 juli 13.30 uur: Kaarten
Vrijdag 17 juli 13.30 uur: Bridgen

KAARTEN

Uitslagen donderdag 2 juli:

- Rikken: 1. Chris v.Helvoirt 123 pnt.
2. Mieke v.Boxmeer 92 pnt.
3. Henk v.d.Linden 84 pnt.
Poedelprijs: Jan v.Zutphen - 5 pnt.
Loterij: Willy v.d.Berkmortel

Uitslagen maandag 6 juli:

- Jokeren: 1. Mien Ketelaars 106 pnt.
Rikken: 1. Harry Rooijackers 154 pnt.
2. Marjo Vissers 78 pnt.
Poedelprijs: Bert Vissers - 26 pnt.
Loterij: Jaantje v.d. Burgt

BRIDGEN Bridgeclub KBO.

De uitslag van vrijdag 3 juli.

A-lijn:

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Bert & Diny Kanters | 65,97 % |
| 2. Tonnie Kiviots & Jan Langenhuizen | 63,89 % |
| 3. Chris v.Helvoirt & Jo Verhoeven | 54,17 % |
| 4. Piet Tijssens & Riek Rijkers | 50,69 % |
| 5. Toon & Marietje v.Schajk | 48,61 % |
| 6. Toon v.Creij & Wim v.Os | 45,14 % |
| 7. Theo & Toos v.Dijk | 42,36 % |
| 8. Cor & Marietje Moll | 29,17 % |

B-lijn:

- | | |
|--|---------|
| 1. Harry & Marietje v.d.Wijgert | 57,64 % |
| 2. Ben & Tiny v.d.Steen | 56,94 % |
| 3. Harrie & Rina v.Berlo | 56,25 % |
| 4. Jeanne Peters & Geert Putmans | 52,78 % |
| 5. Henk v.d.Linden & Jan Rijkers | 50,00 % |
| 6. Bert v.Helvoirt & Tonny Rijkers | 46,53 % |
| Jo v.Boxtel & Mien Vermeulen | 46,53 % |
| 8. Fien Rooijackers & Adriaan v.d.Tillaart | 33,33 % |

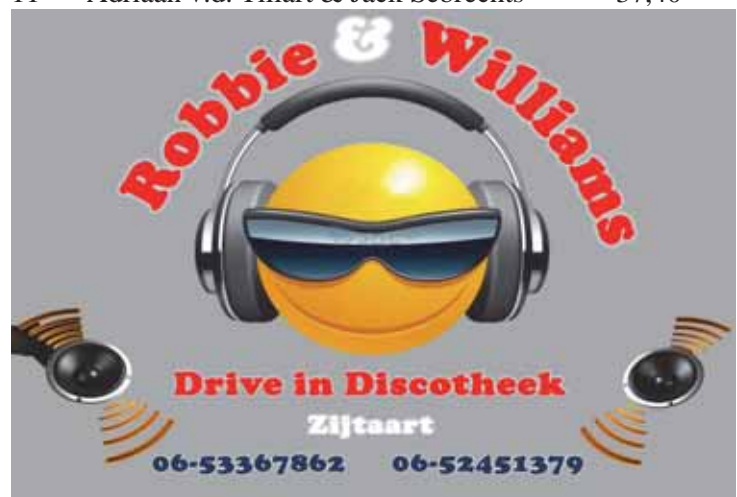
Zijtaartse Bridge Club 30 juni 2015

Lijn A

- | | | |
|------|---|-------|
| 1 | Toon v. Schajk & Marietje v. Schayk | 57,92 |
| 2 | Hilly v. Bosbeek & Ria Swinkels | 57,08 |
| 3 | Ad Koevoets & Jacqueline Brus | 54,58 |
| 4 | Gerard Bekkers & Riet Koevoets | 52,08 |
| (5) | Jan Rijkers & Toos v. Berlo | 51,25 |
| (5) | Harrie v.d. Wijgert & Marietje v.d. Wijgert | 51,25 |
| 7 | Henk v.d. Linden & Piet v Schajk | 50,83 |
| (8) | Chris v. Helvoirt & Riet v. Hout | 50,00 |
| (8) | Jana v.d. Acker & Anny v.d. Hurk | 50,00 |
| 10 | Harrie v. Berlo & Rina v. Berlo | 45,00 |
| 11 | Cees v. Hout & Jo Verhoeven | 44,17 |
| (12) | Clasien Nolle & Trudy Smulders | 42,92 |
| (12) | Mien v. Berkel & Mien Verhoeven | 42,92 |

Lijn B

- | | | |
|-----|---------------------------------------|-------|
| 1 | Cor v.d. Berg & Cor Mollen | 63,85 |
| 2 | Maria Rooijackers & Jo v.d. Tillaart | 57,50 |
| 3 | Anneke Jans & Maria Pepers | 54,17 |
| 4 | Joke Petit & Maria Rijken | 52,60 |
| (5) | Albert v.d. Hurk & Petra v.d. Hurk | 49,48 |
| (5) | Annie v. Berkmortel & Ria Veldhuis | 49,48 |
| (7) | Bert Kanters & Diny Kanters | 48,96 |
| (7) | Tonny Rijkers & Mien Vermeulen | 48,96 |
| 9 | Noud v. Zutven & Toos v. Zutven | 47,50 |
| 10 | Lilian Harbers & Rob Harbers | 40,10 |
| 11 | Adriaan v.d. Tillart & Jack Sebrechts | 37,40 |



Robbie & Williams

Drive in Discotheek
Zijtaart

06-53367862 06-52451379

Partyservice De Reiger

EETHUIS De Reiger ZIJTAART

**VAKANTIEMENU:
VARKENSHAASSPIES
EN EEN SORBET
voor € 15,95 P.P.**

**“Ook voor uw complete barbecue,
kunt u bij ons terecht”.**

Catering
- Hét adres voor de complete catering bij u thuis of uw bedrijf.
- Dé specialist in de regio voor de lekkerste koude & warme buffetten.

Restaurant
- Wij bieden u een 3-gangen keuzemenu aan met een keuze uit de gehele menukaart zonder meerprijs voor € 22,95 p.p.
- Voor 55+’ers bieden wij een seniorenmenu aan voor € 18,25 p.p.
- Woensdagavond visavond € 15,95 p.p.
- Aparte ruimte beschikbaar voor verjaardagen, jubilea, bruiloften, recepties.

Telefoon: 0413-343382  Like us on Facebook

kringkampioen. Ook Indira Jussen werd op deze manier kringkampioen met haar paard Souplesse bij het springen klasse L. Een gouden ticket voor de kampioenschappen! Zij zijn gelukkig niet de enige Zijtaartse ruiters die de kampioenschappen op eigen bodem mogen rijden. Ook Renee Buser, Dirkje Aarts, Kimberly van der Sanden, Merel Kriek en Glenn van de Ven zijn afgevaardigd. Dit hebben zij mede te danken aan de goede resultaten van afgelopen weekend. Zo werd Renee Buser met haar paard Si Sento knap 1^e. Nikki van den Hoogen en Lieke Blokk wisten in het dressuur ook in de top drie te belanden. Bij het springen was er een ereronde voor Kimberly van der Sanden en Merel Kriek, knap gedaan! Ook Indira Jussen mocht een ereronde rijden op een voorafgaande selectie in Grave.

Op 15 en 16 augustus zal er gestreden worden om het Brabants Kampioenschap. Als club zijn we trots dat er diverse Zijtaartse ruiters mogen starten!

Selectiewedstrijd 4 en 5 juli te Volkel

Dressuur pony's

		Pl.	Pnt.
Klasse DE-B			
Nikki van den Hoogen	Cocktail	2 ^e	198

Klasse AB M1-M2

Lieke Blokk	Tanja's Lizzy	2 ^e	61,17%	188 & 179
-------------	---------------	----------------	--------	-----------

Dressuur paarden Klasse B

Renee Buser	Si Sento	1 ^e	205
-------------	----------	----------------	-----

Klasse M1

Dirkje Aarts	Champ de Luxe	5 ^e	63.67%	184 & 198
--------------	---------------	----------------	--------	-----------

Springen pony's

Klasse DE-L

Kimberly van der Sanden	Starlight	2 ^e	2x foutloos
Merel Kriek	Wodan	3 ^e	2x foutloos

Springen paarden

Klasse L

Indira Jussen	Souplesse	9 ^e
---------------	-----------	----------------

Selectiewedstrijd 28 juni te Grave

Springen paarden Klasse L

Indira Jussen	Souplesse	3 ^e	2x foutloos
---------------	-----------	----------------	-------------

SPORTAGENDA

W.T.C. Zijtaart

Heren: zondag 12 juli, Grote Peel, pauze in Meijel, 90 km, vertrek 8.30 uur.

Dames: zondag 12 juli, Grote Peel, pauze in Meijel, 80 km, vertrek 8.30 uur.

Senioren: woensdag 15 juli, De oude Heeswijkse brug, pauze in Tienray, 105 km, vertrek 8.30 uur.

Ruitersport Zijtaart –

Nikki van den Hoogen en Indira Jussen Kringkampioen!

Afgelopen weekend was het zover: de finale der selecties in Volkel. Ondanks de hitte werd er gestreden om kringkampioenschap en afvaardiging naar de Brabantse Kampioenschappen te Zijtaart.

Nikki van den Hoogen wist met haar bonte pony Cocktail heel knap de beste van ring te worden over zes selectiewedstrijden en werd

FRENS VAN DER ZANDEN
BOUWADVIES

Voor al uw vergunningen:
- bouwvergunning
- milieuvergunning

- bestekomschrijving (STABU ,Kubus)
- maquettebouw
- toezicht (BNA)

- berekeningen: constructief, epn, ventilatie, daglicht en isolatiewaarden

Keslaerstraat 23,
5465 RL, Zijtaart
T: (0413) 37 50 52
M: 06 178 385 22



Marcel van Zutphen • Tel. 06-46392282

Dartclub Kleijngeld Zijtaart

De onderlinge competitie van seizoen 14/15 van DKZ zit er weer op.

Het was een mooie, goed verlopen competitie en zeker de tactics competitie bleef tot de laatste wedstrijden toe erg spannend. Er mag zich één persoon met recht de kampioen van Zijtaart noemen.

Op alle fronten behaalde hij de eerste prijs en dan te bedenken dat hij dit jaar zijn debuut maakte. Die persoon is **Niek van Zutphen**.

Er werd dit seizoen 12x 180 gegooid, de hoogste finish was een uitgooi van 130 en het minste aantal pijlen dat nodig was om een leg uit te gooien was met 16 pijlen.

Mochten er nog dames/heren zijn die in het nieuwe seizoen ook wel eens pijltje zouden willen gooien, dan kan dat natuurlijk. Je kunt je opgeven tot **31 juli 2015** op dartclubzijtaart@hotmail.com.

Op drie donderdagen in de maand gooien we 501 en op de laatste donderdag van de maand gooien we tactics. Dit gaat in koppels. Je kunt je ook alleen opgeven voor 501 of voor tactics.

Tot 31 juli kun je vrijblijvend op donderdagavond vanaf 20.30 uur een onderling toernooitje komen gooien bij Kleijngeld.



Interpunctie

Praktijk voor psychosociale hulpverlening en bureau voor coaching, mediatie en reïntegratie

Interpunctie

Mentale weerbaarheid voorkomt burn-out.

Rond de 900.000 mensen hebben momenteel een burn-out. Dat is begrijpelijk want we zijn zo enorm druk in ons hoofd. Er is rolstress (men moet meer samenwerken en dus assertief zijn), er is informatiestress (sociale media en smartphones). Wij zijn altijd bereikbaar en krijgen in één dag soms meer informatie binnen dan vroeger in een jaar. Bedrijven zien ook steeds vaker in, dat het belangrijk is dat mensen weerbaar worden tegen stress. Cursussen assertiviteit wordt steeds vaker ingezet als preventiemiddel. Want als je beter leert communiceren, beter kunt aangeven waar jouw grenzen liggen, dan kun je beter functioneren. Sommige mensen denken dat assertiviteit vooral met "nee-zeggen" te maken heeft. Uiteraard zeg je "nee" als de grens bereikt is. Maar assertiviteit is ook leren hoe je "ja" kunt zeggen, zonder jezelf helemaal vast te leggen. Zodat je niet helemaal tot aan de grens komt en er zeker niet overheen gaat.

Assertiviteit heeft niks te maken met lompeheid, met egoïsme of met niets voor een ander over hebben. Ik vind het juist belangrijk dat mensen wél iets voor een ander over hebben, maar niet ten koste van zichzelf! Uiteindelijk doe je daar de ander ook mee tekort.

En wanneer ben je assertief?

Assertiviteit is voor iedereen anders. Sommige mensen zullen er nooit in slagen (of zij willen dat niet) om keihard "nee" te zeggen, maar kunnen op een heel vriendelijke manier toch een grens aangeven. Iedereen bepaalt op welke wijze men assertief is. Niemand is ooit volledig 100% assertief. Ook ik laat me wel eens iets gebeuren, waarvan ik achteraf denk: ai...ik ben nog steeds niet rijp voor een assertiviteitsdiploma.

Mw. N. Timmermans-van de Kamp
Interpunctie,
Smientdonk 2,
5467 CA Veghel
tel. 06-21.59.24.35.
www.interpunctie.nl



Top 3 501 Competitie

		gespeeld	punten	tegen
1	Niek Van Zutphen	27	75	14
2	Maikel van Schijndel	27	70	30
3	Wiljan van Hoof	27	70	34

Top 3 Tactics Competitie

		gespeeld	punten	tegen
1	Jhonno Niek	13	37	10
2	Jos Maikel v S	13	34	14
3	Niels Roy	13	31	17