

Zijtaarts belang

D O R P S N I E U W S

Best of Seven

Afgelopen donderdag zijn de eerste wedstrijden gespeeld van de Best of Seven. De avond begon met de partij tussen Hans v Erp (100 car.) en Toon Verbruggen (110 car.). Met een serie van 17 caramboles begon Hans sterk aan de wedstrijd, wat hij tot en met de 8^e beurt ook voort kon zetten. De stand was toen 51-22 in het voordeel van Hans. Toon had veel moeite met het trage biljart en kon daardoor niet echt in zijn spel komen. Na de 8^e beurt werd het ook voor Hans moeilijk om zijn punten te maken en na 27 beurten was het 72-65 in het voordeel van Hans. In de volgende 3 beurten wist Hans zijn laatste 28 caramboles te maken. Toon stond toen, met alleen nog de gelijk makende beurt, op 71 caramboles. Een partij is pas gespeeld als de laatste beurt is afgelopen. Wat niemand voor mogelijk hield gebeurde, met een serie van 39 caramboles wist Toon er toch nog een gelijk spel uit te slepen.

In de partij tussen Cor vd Hurk (90 car.) en Martien Verbruggen (100 car.) wist Cor in het begin een voorsprong op te bouwen. Hij wist deze voorsprong echter niet vast te houden. Martien kwam langs en ging Cor ook voorbij. In de 31^e beurt maakte Martien zijn 100 caramboles vol, Cor bleef steken op 70 caramboles.

De laatste partij van de avond ging tussen Mark Verbruggen (110 car.) en Ruud Cissen (120 car.). Voor Mark was het een thuiswedstrijd en dat liet hij ook zien. Na 15 beurten was het 80-42 in zijn voordeel. Ondanks dat Ruud een serie van 23 caramboles wist te maken in de 21^e beurt, bleef Mark goed bij de les. In de 25^e beurt ging de winst met 110-93 dan ook naar Mark.

A.s. donderdag staan de volgende wedstrijden in 't Dorpskaffee op het programma:
20.00 uur Cor vd Hurk 90 car. - Leon Cissen 90 car.
21.15 uur Toon Verbruggen 110 car. - Martien Verbruggen 100 car.
22.30 uur Ruud Cissen 120 car. - Hans v Erp 100 car.

KERKBERICHTEN H. Lambertus Zijtaart

Zondag: 1 mei 9.30 u. Pater van Delden (Samenzang)

Wij gedenken: Harrie en Johanna Rooijackers- van Hoof en zoon Erik;
Mnd.ged. Johan en Doortje van Nunen- Brugmans;
Tonnie Vissers- van den Tillaart (vanwege verjaardag);
Overl.ouders van de Ven- Aarts, dochter Zus en Annie van de Ven- van Zutphen;
Overl.ouders van den Oever- Verhoeven;
Albert van Zutphen en zoon Peter; Overl.Familie van Zutphen en Lunenburg;
Overl.ouders Verbruggen- Ketelaars;
Jaargetijde Willem en Mia Jonkers- van Boven

Donderdag: 5 mei 9.30 u. Hemelvaartsdag Pater van Delden (Gem.Koor)

Wij gedenken: Overl.ouders Harrie en Nel van der Linden- van Berkel;
Jaargetijde Jan van de Ven

Belangrijke Telefoonnummers:

Centraal Alarm nummer

Politie/Brandweer/Ambulance 1 1 2
Huisartsenpost: 0900-8860
Avond, nacht en het weekend

Politie direct 0900-8844
Wijkagent Zijtaart D.Michiels 0900-8844
Brandweer direct 073-61.23.123
Ambulance direct 0412-63.15.15
Stadhuis Veghel en storingsnr. 14-0413

Jaargang 25 nr 31
27 april – 4 mei 2016
© zijtaarts belang
Banknr.:
NL69 RABO 160809002
t.n.v. Stg. Dorpsnieuws
Zijtaarts Belang
Rabobank Uden-Veghel

Kopij voor nr. 32
inleveren uiterlijk
2 mei voor 19.00u bij:
Bert Raaijmakers,
Reibroekstraat 5,
tel. (0413) 36 66 13,
fax (0413) 35 26 05,
Email: Dorpsnieuws@
ZijtaartsBelang.nl
Website:
www.ZijtaartsBelang.nl



BELANGETJES

Oud ijzer: U kunt nog steeds oud ijzer bij ons brengen. Wij zijn echter niet meer in de gelegenheid om het bij u op te halen. Bedankt voor uw begrip. Fam. Van Kasteren, Biezendijk 26, Zijtaart. Tel. (0413) 36 57 42 of (06) 222 477 39.

Frituurvet: Uw gebruikte (friet)vet of -olie kunt u verpakt inleveren bij VOW. Dit kan gedurende het voetbalseizoen op zaterdag van 9.00 tot 16.00 uur. Voor meer informatie: 06-22496798.

Word voor slechts €10,00 lid van Jong Nederland Zijtaart!

Na het succes van Sjors Sportief, waarbij 18 kinderen zijn komen kijken bij Jong Nederland Zijtaart, willen we iedereen ervan op de hoogte stellen dat je het hele jaar door lid kunt worden bij onze vereniging.

Voor slechts €10,00 kun je tot aan de zomervakantie mee komen doen met onze activiteiten op het gebied van sport, spel en buitenleven. Een keertje gratis komen kijken of je het leuk vindt, is natuurlijk ook mogelijk!



Schoolgroep	Jong Nederland-groep	Dag en tijd
1 t/m 3	Minioren	Dinsdag 18.00-19.30 uur
4 t/m 6	Maxioren	Donderdag 18.30-20.00 uur
7, 8 en eerste klas	Junioren	Vrijdag 18.30-20.00 uur
Tweede klas en ouder	Senioren	Woensdag 19.00 – 20.30 uur

Als je nu lid wordt, mag je ook nog mee op ons zomerkamp, of als je bij de senioren komt, mee op Ardennenkamp. Voor meer informatie, neem contact op met onze secretaris Nena van den Oever, tel (06) 510 652 85 / info@jongnederlandzijtaart.nl. Jong Nederland Zijtaart, daar gebeurt het!



Activiteitencommissie
VOW Zijtaart

Win een rondvlucht in een sportvliegtuigje!

Kom a.s. donderdag KIENEN voor het goede doel

Duchenne !!!

Er zijn diverse mooie prijzen, zoals:
dinerbonnen ... kappersbonnen...
schoonheidsproducten...
. en vele andere prijzen.

Dus kom a.s. donderdagavond om 20.00 uur naar Cafe-Zaal Kleijngeld
Pastoor Clercxstraat 55 in Zijtaart.

Familie vriendentoernooi VOW verzet van 5 naar 29 mei!

Door de vele afzeggingen voor het familie vriendentoernooi wat gepland stond op 5 mei, hebben we besloten om het familie vriendentoernooi te

verzetten naar zondag 29 mei. We weten dat dit tijdens Zijtaart kermis is, maar we hadden helaas geen andere mogelijkheid op de agenda. We proberen het programma hier wel op af te stemmen.

Alvast bedankt voor het begrip.



T E G E L W E R K E N
 Carlo Donkers Tegelwerken
 Boskamp 8
 5465 RX Zijtaart
 Nederland
 +31(0)630352829
carlodonkers@hotmail.com

KBO

AGENDA

Maandag 2 mei 13.30 uur: bedevaart Handel
Dinsdag 3 mei 09.30 uur: Seniorenkoor
Dinsdag 3 mei 12.00 uur: Eetpunt
Dinsdag 3 mei 13.00 uur: Vrij biljarten
Dinsdag 3 mei 14.00 uur: Line dansen
Woensdag 4 mei 13.30 uur: Keezen
Donderdag 5 mei 09.00 uur: Wandelen
Donderdag 5 mei 12.00 uur: Eetpunt
Donderdag 5 mei 13.00 uur: Competitie biljarten
Donderdag 5 mei 13.30 uur: Kaarten
Vrijdag 6 mei 13.30 uur: Bridgen

KBO bedevaart Handel

Als u mee wilt gaan naar Handel op 2 mei, vergeet dit niet voor 29 april a.s. door te geven aan een van de bestuursleden.

KAARTEN:

Uitslagen van 21 april:

Jokeren:	1. Cisca Coppens	82 pnt.
	2. Rieky v.Zutphen	78 pnt.
Rikken:	1. Marjo Vissers	121 pnt.
	2. Jan v.d.Oever	82 pnt.
	3. Jan v.Asseldonk	59 pnt.
Poedelprijs:	Anneke v.d.Braak	-34 pnt.
Loterij:	Karel Bekkers	

Uitslagen van 25 april.

Jokeren:	1. Mientje Raaijmakers	123 pnt.
Rikken:	1. Piet v.d.Hurk	94 pnt.
	2. Jan v.Zutphen	67 pnt.
Poedelprijs:	Lenie Henst	- 13 pnt.

Hetty's

DORPSWINKEL

TELEFOON 06-23959039 / 0413 - 354029

Aanbiedingen voor a.s. vrijdag en zaterdag :

4 magere runderlappen voor 6,95
Kip champignon schnitsel 5 halen 4 betalen
Boterhamworst 100 gram 0,99

elke week verse aardbeien
 verse asperge's
 Asperge pate

Moederdag ontbijtje:

2 croisantjes
2 harde bollen
doosje aardbeien
flesje jus orange
100 gram vleeswaren naar eigen keuze
4 broodjes..... samen voor 9,95

Tips voor moederdag:

Barbequeen,
Gourmetten
Beenhammetje



Johan van Nunen

TIMMERWERKEN

Nieuwbouw
Verbouw
Interieur
Architraven
Plinten

Tel. 06 – 19 74 60 50

Pastoor Clercxstraat 78 5465 PJ Zijtaart
www.jvntimmerwerken.nl info@jvntimmerwerken.nl

BRIDGEN ZBC 19 april 2016**Lijn A**

1	Gerard Bekkers & Hannie Habraken	70,42
2	Cor v.d. Berg & Cor Mollen	57,08
3	Albert v.d. Hurk & Petra v.d. Hurk	56,67
4	Toon v. Schaijk & Marietje v. Schayk	54,58
5	Hilly v. Bosbeek & Ria Swinkels	53,75
6	Mien v. Berkel & Mien Verhoeven	52,50
7	Bert Kanters & Diny Kanters	51,67
8	Jan Rijkers & Ben v.d. Steen	50,00
9	Jacqueline Brus & Riet Koevoets	47,92
10	Piet v Schaijk & Mari v.d. Steen	45,42
(11)	Jo Verhoeven & Tonny Rijkers	37,08
(11)	Ad Koevoets & Jo van de Tillaart	37,08
13	Chris v. Helvoirt & Christien v. Helvoirt	35,83

Lijn B

1	Noud v. Zutven & Toos v. Zutven	57,92
2	Hein de Wit & Jo de Wit	57,50
3	Piet Reijbroek & Toos Reijbroek	56,67
4	Maria Rooijackers & Fien Rooijackers	55,42
5	Ria Veldhuis & Mien Vissers	52,08
(6)	Anneke Jans & Maria Pepers	51,25
(6)	Harrie v.d. Wijgert & Marietje v.d. Wijgert	51,25
8	Jana v.d. Acker & Anny v.d. Hurk	48,75
9	Adriaan v.d. Tillart & Jack Sebrechts	47,92
10	Annie v. Berkmortel & Josien v.d. Berkmortel	45,83
11	Joke Petit & Maria Rijken	45,42
(12)	Lilian Harbers & Rob Harbers	40,00
(12)	Clasien Nolle & Trudy Smulders	40,00

Bridge KBO 22 april 2016**Lijn A**

1	Toon v. Schaijk & Marietje v. Schayk	60,94
2	Tonnie Kivits & Jan Langenhuijsen	60,42
3	Ben v.d. Steen & Tiny v.d. Steen	54,17
4	Rina v. Berlo & Cor Mollen	52,60
5	Toos v. Berlo & Willemien Verhoeven	52,08
6	Toon v. Creij & Wim v. Os	51,04
(7)	Harrie Lucius & Nelleke Stolk	44,79
(7)	Ad Koevoets & Riet Koevoets	44,79
9	Bert Kanters & Diny Kanters	42,19
10	Adriaan v.d. Tillart & Petra v.d. Hurk	36,98

Lijn B

1	Cor v.d. Berg & Jan Rijkers	64,17
2	Piet Thijssens & Riek Rijkers	56,00
3	Mien Verhoeven & Mien Vissers	55,00
4	Anny v.d. Hurk & Lida v. Houtum	53,75
5	Lenie Swinkels & Ria Swinkels	51,67
6	Chris v. Helvoirt & Christien v. Helvoirt	51,25
7	Jo v. Boxtel & Mien Vermeulen	50,00
8	Jo v.d. Tillaart & Jo Verhoeven	48,50
9	Piet v Schaijk & Mari v.d. Steen	47,50
10	Mies van der Burgt & Joke van der. Burgt	46,50
11	Tonny Rijkers & Geert Putmans	44,58
12	Toon Gevers & Huub v.d. Heuvel	44,50
13	Harrie v.d. Wijgert & Marietje v.d. Wijgert	36,25

Biljarten KBO 21 april 2016

Cor Coppens	22	42	- Jan v.d.Oever	17	12
Toon Opsteen	34	41	- Chris v.Helvoirt	19	21
Wim Kremers	25	31	- Cor v.Zutphen	61	57
Frans v.Leuken	42	53	- Toon Opsteen	34	27
Tonnie v.Uden	31	35	- Rien Kemps	33	15
Piet v.d.Hurk	38	38	- Frans v.d.Broek	21	18
Willy v.d.Berkmortel	25	27	- Jan Rijkers	16	10
Toon Cissen	70	58	- Frans v.d.Broek	21	14
Willy v.d.Berkmortel	25	21	- Rien v.Tiel	29	21
Jan Rijkers	16	12	- Gerard Oppers	12	9
Mies Gibbels	39	28	- Jan v.Uden	17	9

Prikpost in Zijtaart.

De prikpost is gevestigd in Het Klooster (Dorps huis) aan de Past. Clercxstraat 50. Iedere donderdagochtend is de prikpost geopend van 8.00 uur tot 08.45 uur.

De prikpost is er niet alleen voor trombosedienstpatiënten. Wanneer er bloed geprikt moet worden via de huisarts of specialist kan men ook naar de prikpost komen. Patiënten kunnen hier ook ander laboratoriummateriaal afgeven. Trombose- en Bloedafnamedienst/Diagnostisch Centrum Bernhoven Voor alle openingstijden en locaties prikposten zie: www.dcbnhooven.nl.

Vragen hierover?: tel.: 0413 - 38 18 18 of via Email: trombose@bernhoven.nl

Bibliotheekpunt Zijtaart

Dorps huis 'Het Klooster	openingstijden
dinsdagmiddag	13.45 – 15.15 uur
dinsdagavond	18.00 – 19.00 uur
donderdagavond	18.00 – 19.00 uur

www.generatiebestendigwonen.nl / www.spaarzaamwonen.nl

(Ver)bouwen?!

U overweegt een verbouwing aan uw bedrijf of woonhuis?
Een serre, garage, tuin- of werkkamer. Of misschien wel een
uitbreiding van uw kantoor of productiehuis?
Bel ons. Wij zorgen voor een scherpe offerte
en een uitstekende uitvoering.



ZBO
Bouw B.V.



Roosevelttlaan 8, Veghel
Tel.: (0413) 34 18 88

www.zbobouw.nl

info@zbobouw.nl

Mijn buurvrouw is dement!

De titel zal menig lezer doen schrikken als je dat hoort over een buurvrouw. Na de eerste schrik zul je jezelf al snel afvragen hoe herken ik het en hoe



moet/kan ik daar mee omgaan. Om die signalen onder ogen te zien en hoe daarbij juist te gaan handelen, zijn we bij de gastspreker van het Onderonsje in Zijtaart Esther de Bie aan het juiste adres. Op maandag 2 mei zal Esther de Bie van Ons Welzijn op, voor meerderen van ons, haar bekende bevlogen wijze ons informeren over dit toch voor velen bewogen onderwerp.



Ruim 40 procent van de mensen met dementie woont alleen en dit aantal neemt de komende jaren alleen maar toe. Net als iedereen moeten zij van de overheid zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Maar hoe lang kunnen familie, burens en vrienden, dus de mantelzorgers, hen opvangen? Wie grijpt er in als het niet langer gaat?



Vragen te over en daar hopen we op die maandagmorgen een antwoord op te krijgen. Ook kunt u uw eigen ervaringen delen met de andere aanwezigen, hoe u

het heeft aangepakt om voor een dementerende naaste te zorgen.

Op maandag 2 mei om 10.00 uur kunt u komen luisteren en meepraten tijdens het Onderonsje in het Klooster te Zijtaart. Wij zijn blij dat Esther de Bie van Ons Welzijn bereid is ons deze maandagmorgen mee te nemen in een wereld van dementie. Kom gerust luisteren en meepraten, ook de mantelzorgers zijn natuurlijk welkom.

Wat: Het Onderonsje voor alle 55+ers
Wanneer: maandagmorgen 2 mei 2016 van 10.00 tot 11.00 uur
Waar: Het Klooster Zijtaart
Kosten: gratis, koffie/thee voor eigen rekening
U komt toch zeker ook?



Drie gratis proeflessen op een muziekinstrument!!

Op donderdagavond 21 april was de slotuitvoering van het muziekproject 'Windkracht 6' in de kapel van het Dorpshuis. Onder leiding van fanfare Sint Cecilia en in samenwerking met de school, kregen alle kinderen van groep vier en vijf, zes weken lang muzieklessen van Britt van den Dungen en Paul Schepers. Zij lieten de kinderen kennis maken met alle instrumenten die de fanfare rijk is zoals een trombone, bugel, saxofoon en slagwerk. Op deze slotuitvoering lieten alle kinderen horen dat ze al flink wat geluid uit de instrumenten konden krijgen. Ze konden zelfs al samen met het opleidingsorkest een nummer ten gehore brengen. Daarnaast lieten ook de leden van de jeugdslagwerkgroepen horen wat je allemaal kunt leren, sommigen met nog maar één jaar les!

Wil je ook graag een instrument leren bespelen, maar weet je nog niet zeker of het iets voor je is? Geef je dan nu op voor drie gratis proeflessen!

Vul onderstaande gegevens in en doe het strookje voor 2 mei in de brievenbus van Pastoor Clercxstraat 79. Na de meivakantie wordt er contact met je opgenomen om de proeflessen in te plannen.

Naam:
Straat:
Postcode en plaats:
Geslacht:Geboorte datum:
Handtekening ouders:

Ik wil graag drie proeflessen op:

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Slagwerk | <input type="checkbox"/> Trompet |
| <input type="checkbox"/> Saxofoon | <input type="checkbox"/> Trombone |
| <input type="checkbox"/> Hoorn | <input type="checkbox"/> Bariton |

Het bestuur van fanfare Sint Cecilia

Vloerenbedrijf v.d. Linden

Rembrandtlaan 8
5462 CH Veghel
Tel.: 06 51389221

- Monolieth afgewerkte betonvloeren
- Cementvloeren
- Tegelvloeren

SPORTAGENDA

W.T.C. Zijtaart

Dames & Heren: zondag 1 mei, De Rustende Jager, pauze in Biezenmortel "t Gommelen", vertrek 8.30 uur.

Senioren: woensdag 4 mei, De Peel, pauze in Deurne "Plein Vijf", vertrek 8.30 uur.

VOW Jeugd 26 april 2016

VOW MD1 ST Fiducia/Elsendorp MD1
19:00u

VOW Jeugd 30 april 2016

VOW A1 Boskant A1 14:30u

VOW D1 Ollandia D2G 11:30u

VOW MC1 SJVV MC1 13:00u

Nooit Gedacht ME1 VOW ME1
11:00u

De andere teams zijn vrij

SPORTUITSLAGEN

VOW Jeugd 18 april 2016

Eli A1 VOW A1 1 2

Margriet ME2 VOW ME1 0 2

VOW Jeugd 20 april 2016

St Sambeek/Olympia '18 MA1 VOW MA1 1 8

Achilles Reek MD1 VOW MD1 0 6

VOW Jeugd 23 april 2016

ONDO A1 VOW A1 3 2

VOW B1 Bruheze B2 1 4

VOW C1 Venhorst C2 4 1

Avanti'31 C3G VOW C2 9 0

VOW D1 vrij

Rhode E6 VOW E1 3 6

VOW E2 Irene E3 1 6

Blauw Geel'38/JUMBO F3 VOW F1 4 0

VOW F2 Rhode F11G 0 1

VOW F3M WEC F4 0 1

VOW MA1 RKS V Heeze MA1 2 1

VOW MB1 ST SSS '18/Holthees MB1 6 0

Irene MC1 VOW MC1 0 2

VOW MD1 vrij

VOW ME1 Nooit Gedacht ME2 10 1

Vow - SV Brandevoort 0-3 (0-2) 24

april 2016

VOW voetbalt maar een helft



Vandaag de kraker tegen SV Brandevoort. Na een 6-1 nederlaag uit, zouden de supporters een gedreven VOW verwachten wat liet blijken terecht op een tweede plek te staan. Hoe anders was de praktijk?!

Op wat speldenprikken na een dominerend SV Brandevoort wat terecht met 0-2 de ruststand opzocht. Na de thee een totaal andere wedstrijd. Een strijdend en goed voetballend VOW wat zich kans op kans schiep. Helaas echter zonder te scoren. En zoals wel vaker scoort de tegenstander dan wel en staat er met 90 min 0-3 op het scorebord.

Op basis van de eerste helft dik verdiend. Maar met nog 3 wedstrijden te gaan heeft VOW plek 2 gewoon nog in eigen hand.

We feliciteren Mulo met het behalen van het kampioenschap en wij maken ons op voor Boerdonk uit. Geen gemakkelijke tegenstander, maar 3 punten zijn meer dan welkom.

© Jeroen Bosch



Pupil vd week zondag 24 april 2016

VOW 1 - BRANDEVOORT 1

Pupil van de week: Tygo Rooijackers

Leeftijd: 10 Jaar

Ik voetbal bij VOW bij de: E1

Mijn plek op het veld: Middenveld/verdediging

Dit vind ik leuk aan voetbal: Dat het een teamsport is

Mijn favoriete club is: Ajax

En mijn favoriete speler: Davy Klaasen

Mijn hobby's zijn: Lego en voetballen

Dit vind ik het lekkerste eten: Wortelstamp

Favoriete muziek: Muse Phyco

Dit wil ik later worden: Timmerman





ONS WELZIJN, NIEUWE NAAM, DEZELFDE MAALTIJDSERVICE

Na de fusie in januari gaat Vivaan onder de naam ONS welzijn door met het aan huis bezorgen van koelverse maaltijden in de gemeenten Boekel, Uden, Veghel, Sint-Oedenrode en in Heeswijk, Dinther en Loosbroek. Met name ouderen maken veelvuldig gebruik van deze maaltijdservice, die bedoeld is voor mensen die niet in staat zijn om hun dagelijkse warme maaltijd zelf te bereiden. De maaltijden van ONS welzijn worden een keer per week thuis bezorgd. Ze moeten in de koelkast bewaard worden en voor gebruik acht minuten verwarmd worden in de magnetronoven. Er is elke week keuze uit 75 hoofdgerechten, 10 soepen, 8 nagerechten en drie salades, maar mensen kunnen er voor kiezen om alleen hoofdgerechten te bestellen en zelfs dat hoeft niet voor elke dag. Het is mogelijk om maar een korte tijd gebruik te maken van de maaltijdservice, bijvoorbeeld tijdens een herstelperiode na een operatie of als degene die gewoonlijk kookt met vakantie is. In noodgevallen kan ONS welzijn heel snel maaltijden bezorgen, vaak zelfs nog de zelfde dag. Voor meer informatie en om zich aan te melden voor de maaltijdservice kunnen mensen contact opnemen met ONS

welzijn. Dat kan telefonisch op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur, telefoonnummer (0413) 745553 en via het e-mailadres maaltijdservice@ons-welzijn.nl.

gezondheid

“Om voldoende goede voedingsstoffen binnen te krijgen is een dagelijkse warme maaltijd onontbeerlijk,” zegt Carmen van den Boom, die de maaltijdservice bij ONS welzijn coördineert. “Te vaak zien we dat die warme maaltijd er bij ouderen bij inschiet. Dat kan allerlei oorzaken hebben. Sommige mensen worden bijvoorbeeld minder mobiel, waardoor ze nog moeilijk boodschappen kunnen doen. Maar ook financiële redenen kunnen een oorzaak zijn om niet elke dag te koken; nogal wat 60-plussers kunnen volgens eigen zeggen moeilijk rondkomen.” De maaltijdservice van ONS welzijn rust op drie pijlers. De eerste is gezondheid. “Voorop staat, dat de maaltijden die wij bezorgen voldoen aan de richtlijn voor goede voeding,” vervolgt Carmen van den Boom, die diëtiste is. “Onze maaltijden worden bereid in de keukens van Van Hoeckel. Daar worden de maaltijden zo samengesteld, dat ze alle voor ouderen noodzakelijke voedingsstoffen bevatten. Daarnaast speelt ook de smaak van ouderen een belangrijke rol bij het samenstellen en bereiden van de maaltijden.”

goedkoop

De tweede pijler onder de maaltijdservice is de prijs. De dagelijkse warme maaltijden moeten volgens Carmen van den Boom betaalbaar zijn. Tien dagdelen per week zijn er twee koelwagens van ONS welzijn op pad om de bestelde maaltijden te bezorgen. Ieder auto wordt bemand door twee vrijwilligers, een chauffeur en een bezorger. Dankzij de

FRIETJE BRABANT

VANAF 6 MEI

IEDERE VRIJDAGMIDDAG

VAN 16.30 T/M 18.30

FRIETWAGEN

OP HOEK PASTOOR CLERXSTRAAT /

PATER THIJSSENSTRAA

(WAAR DE VISWAGEN OOK STAAT)

MEI AKTIE

4 EURO FRIET + 6 SNACKS

10 EURO

inzet van deze vrijwilligers slaagt ONS welzijn erin om de prijs zo laag mogelijk te houden. "Een hoofdgerecht kost vijf tot zes euro," weet Carmen van den Boom, "daar kun je het zelf bijna niet meer voor maken." Toch beseft zij maar al te goed, dat ook dit lage bedrag hoog is voor mensen die rond moeten komen van een AOW-uitkering. "Als je vijf dagen per week de goedkoopste hoofdgerechten gebruikt, kost dat toch zo'n 100 euro per maand," rekt zij voor. "Gelukkig kunnen wij, dankzij steun van de gemeenten, mensen met een laag inkomen uit de gemeenten Uden, Veghel en Bernheze een tegemoetkoming in de kosten geven. En mensen uit Boekel kunnen wellicht financiële ondersteuning krijgen van de gemeente; wij helpen hen graag om dat uit te zoeken."

gemakkelijk

De derde pijler is het gemak. De maaltijden worden thuisgebracht. Dat is al een groot gemak. Bovendien worden de maaltijden voor een hele week tegelijk bezorgd. "Door de speciale bereidingswijze zijn de koelversmaaltijden enkele weken houdbaar, zonder dat er conserveringsmiddelen aan toegevoegd zijn," zegt Carmen van den Boom. Het feit dat er een keer per week bezorgd wordt, geeft de maaltijdgebruikers veel vrijheid. Ze hoeven maar op een ochtend of middag thuis te zijn. Bovendien kunnen ze eten wanneer dat hen het beste uitkomt. De maaltijden worden bewaard in de koelkast en kunnen in een magnetronoven worden verwarmd en afgegaard. Carmen van den Boom: "Op het tijdstip waarop het hen het beste uitkomt, kunnen onze maaltijdgebruikers in een minuut of tien een gezond en smakelijk warm hoofdgerecht op tafel zetten. Wie ook graag soep eet, moet daar een minuut of drie bij optellen."

diëten

De menukaart van ONS welzijn biedt veel variatie. Iedere week kunnen de maaltijdgebruikers kiezen uit tien verschillende soepen, vijf gebonden en vijf heldere. Op de kaart staan ook drie salades, een aangename aanvulling voor veel mensen. De 75 hoofdgerechten die wekelijks besteld kunnen worden bieden een enorme variatie. Er zijn gerechten met varkensvlees, rundvlees of kippenvlees, steeds gecombineerd met aardappelen of pasta en diverse groenten. Daarnaast is er keus uit acht hoofdgerechten met vis en 14 vegetarische hoofdgerechten.

Ook mensen met een dieet kunnen gebruik maken van de maaltijdservice van ONS welzijn. In de brochure die twee keer per jaar bij de maaltijden wordt bezorgd, is aangegeven welke gerechten geschikt zijn voor een natriumarm dieet of een gemalen dieet. Aan de hand van de voedingswijzers in die brochure kunnen mensen met een ander dieet zelf bepalen welke gerechten voor hen het beste zijn.

vakanties

De maaltijdservice van ONS welzijn brengt ook maaltijden bij mensen, die korte tijd niet in staat zijn om hun warme maaltijden te bereiden. Dat is bijvoorbeeld vaak het geval na een operatie of als de partner die gewoonlijk kookt naar het ziekenhuis moet. Maar ook als kinderen of burens, die voor het warme eten zorgen op vakantie gaan, zitten ouderen soms zonder kok. De maaltijdservice kan in die gevallen voor enkele weken of zelfs enkele dagen maaltijden bezorgen. Als mensen drie weken tevoren

doorgeven wanneer ze de maaltijden willen gebruiken, kunnen ze bestellen wat ze willen eten. Maar ook bij onverwachte calamiteiten kan er bezorgd worden, als het moet nog dezelfde dag, al kunnen mensen dan niet kiezen wat ze willen eten. ONS welzijn heeft bijna altijd wel maaltijden op voorraad om juist in deze gevallen snel te kunnen beginnen met de maaltijdservice.

vijf halen, drie betalen

Mensen die kennis willen maken met de maaltijdservice kunnen een proefpakket bestellen bij ONS welzijn. Zij krijgen dan vijf maaltijden thuis bezorgd, waarvan er twee gratis zijn. Het menu in het proefpakket wordt samengesteld door Van Hoeckel, zodat de proever een goed beeld krijgt van de maaltijden die door ONS welzijn bezorgd worden.



Wedden dat mijn voorspelling uitkomt???

Enkele maanden geleden kwam een stel voor relatietherapie. Deze man gaf in alles haar de schuld en hoe ik ook probeerde de verantwoordelijkheid bij beiden te leggen, het kwartje viel niet. Hij gaf me dan gelijk, om meteen weer door te gaan met beschuldigen. In het 2^e gesprek liep hij weg, stampvoetend als een klein kind wat zijn zin niet kreeg. Mevrouw vertelde in zijn afwezigheid dat hij ook plotseling met een goede vriend kon breken, als er iets werd gezegd dat hem niet beviel. De volgende dag belde hij op of ze terug konden komen, hij was stom geweest, zei hij. Hij verdroeg het dat ik zei dat hij zich gedragen had als een verwend kind. Gaf me weer in alles gelijk. Dat ging eigenlijk "te" gemakkelijk. Besloten werd dat zij voorlopig bij haar broer ging wonen en dat ze elkaar alleen in het weekend zouden zien. In die tussentijd tot het volgende gesprek had hij zich redelijk koest gehouden, hoewel ook nu weer in het gesprek geen sprake was van enig zelfinzicht. Ze kwamen binnen met de mededeling dat het goed ging, en dat ze op korte termijn weer bij elkaar wilden gaan wonen. Mevrouw gaf nog wel aan, dat ze een beetje bang was dat het dan weer opnieuw fout zou lopen. Gaandeweg het gesprek werden de beschuldigingen van hem harder. Toen ik me hardop afvroeg hoe dat moest met samenwonen, zei hij beslist: We stoppen ermee! Inderdaad, Nellie, het kan niet! Ik zag mevrouw schrikken. Ze begon te huilen en te smeken, pakte zijn hand en leek bang dat het over was. Hoe banger zij zich toonde, hoe meer hij de nadruk ging leggen op het huis wat hij ging verkopen etc. Hij had haar duidelijk in de tang..... Wat een machtsspel! Het spel ging nog even zo door en zij bleef hem maar vastpakken en hem voorhouden dat ze het toch zo goed hadden..... Ik voorspel dat ze wel weer bij hem intrekt en dan heeft hij alsnog zijn zin gekregen.

Mw. N. Timmermans-van de
KampInterpunctie, Smientdonk 2,
5467 CA Veghel
tel. 06-21.59.24.35. www.interpunctie.nl

