

Wij willen iedereen bedanken voor hun betrokkenheid, de condoleances, de kaarten en belangstelling in welke vorm dan ook, die wij hebben ontvangen na het overlijden van onze ouders, opa en oma

Piet vd Rijt en Bertha vd Rijt-Verhoeven

Het geeft een warm gevoel te weten dat we er niet alleen voor staan.

Kinderen en kleinkinderen

Iedereen heel hartelijk dank voor alle lieve woorden, omhelzingen, bloemen en kaarten na het overlijden van mijn man, ons pap en onze opa:

Jan Nikkelen

*De vele blijken van medeleven hebben heel veel voor ons betekend!
Een speciaal woord van dank voor pater Issag en zuster Germana
voor de mooie uitvaartdienst.*

*Beppie Nikkelen,
kinderen en kleinkinderen*

Bij het inschrijven kan men opgeven wanneer men verhinderd is. In de voorrondes van maandag 30 oktober t/m maandag 6 november kunnen we hiermee rekening houden. Toch verzoeken we u zo min mogelijke data van verhindering op te geven, omdat het voor ons anders onmogelijk wordt om met alle wensen rekening te houden. Het toernooi duurt slechts 12 dagen en in die periode moeten toch alle wedstrijden worden gespeeld. De wedstrijden beginnen dagelijks om 18.45 uur, op zaterdag en zondag kunnen de wedstrijden al eerder beginnen (afhankelijk van het aantal deelnemers). Het inschrijfgeld bedraagt €7,00 (voor de jeugd €4,00) en moet bij het inschrijven worden voldaan.

Denk je er maar half aan om mee te doen, zet dan toch de stap en doe mee. Aan het te spelen gemiddelde hoeft het niet te liggen, want men kan al meedoen met een gemiddelde van 0,25. Voor de mensen die meedoen aan de

buurtcompetitie, maar nog niet aan de Zijtaartse biljartkampioenschappen is een overweging de moeite waard. Doe mee voor de gezelligheid.
De Zwijntjes en Poedelpret

BELANGETJES

Oud ijzer: U kunt nog steeds oud ijzer bij ons brengen. Wij zijn echter niet meer in de gelegenheid om het bij u op te halen. Bedankt voor uw begrip.
Fam. Van Kasteren, Biezendijk 26, Zijtaart. Tel. (0413) 36 57 42 of (06) 222 477 39.

Frituurvet: Uw gebruikte (friet)vet of -olie kunt u verpakt inleveren bij VOW. Dit kan gedurende het voetbalseizoen op zaterdag van 9.00 tot 16.00 uur. Voor meer informatie: 06-22496798.

Zuivelhandel

TH. BOSCH

Pater Vervoortstraat 4

ZIJTAART (0413) 34 20 18



Rode Kruis

De werkgroep van het Rode Kruis (Zijtaart) organiseert op maandag 25 september 2017 om 14.00 uur een ontspanningsmiddag voor ouderen en mensen met een beperking.

Deze bijeenkomst wordt gehouden in Dorpshuis Het Klooster. Heeft u belangstelling, dan kunt u zich melden bij: mevr. M. Hooijmans, tel. 34 01 13 of mevr. M. van Hout, tel. 34 13 02.

KBO Zijtaart start 25 september filmseizoen!

Het nieuwe seizoen en een "R" in de maand betekent dat de KBO weer start met maandelijks een leuke film.

Op maandag 25 september draaien we **What's Eating Gilbert Grape?**

Gilbert Grape leeft in Endora, een klein plaatsje waar niets te beleven valt. Zijn voornaamste taak is het zorgen voor zijn geestelijk gehandicapte broertje Arnie

(gespeeld door Leonardo DiCaprio, die later de hoofdrol in de film Titanic vertolkte). Op een dag passeren Becky en haar grootmoeder Endora. Gilbert wordt verliefd op Becky, maar hij raakt in de problemen als hij tijd probeert vrij te maken voor zijn privéleven. What's Eating Gilbert Grape is een uiterst originele en vaak grappige film met ster

Johnny Depp, wiens vader zelfmoord heeft gepleegd en die moet zorgen voor zijn 250 kilogram wegende moeder en zijn mentaal gestoorde jongere broer. Weinig redenen tot geluk, ware het niet dat Gilbert zijn leven opoffert zonder nadenken, totdat een tiener en haar oma hun caravan voor een tijdje in Endora van de haak halen en hij de bizarre Becky tegen het lijf loopt...

Deze **filmmiddag** wordt speciaal georganiseerd voor de leden van de KBO.

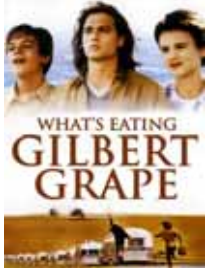
Wanneer: maandag 25 september 2017

Waar: Ontmoetingszaal Dorpshuis

Aanvang: 13.30 uur, met een kleine pauze om een consumptie te kunnen kopen

Kosten: gratis

Komt u ook gezellig meekijken?



Voor al uw friet en snacks!

Dit weekend speciale aanbieding.

Kipkorn € 1,80 p.st.

Iedere vrijdag vanaf 17.00 uur Gezinsfrietdag
Gezinszak friet (2 Volwassen+2Kinderen)
4 snacks keuze uit frikadel of kroket
Voor €10,00

Deze actie valt buiten onze normale stempelkaartactie

Ook telefonische bestelling mogelijk.

Pastoor Clercxstraat 53-55

Tel.: 363638

Patatterij open:

Ma- Di- Do: 19:00uur - 20:30 uur

Vrij - Zat: 17:00 uur - 20:30 uur

Zo: 12:00 uur - 20:30 uur

www.generatiebestendigwonen.nl / www.spaarzaamwonen.nl

(Ver)bouwen?!

U overweegt een verbouwing aan uw bedrijf of woonhuis?
Een serre, garage, tuin- of werkkamer. Of misschien wel een
uitbreiding van uw kantoor of productiehal?
Bel ons. Wij zorgen voor een scherpe offerte
en een uitstekende uitvoering.



ZBO
Bouw B.V.



Rooseveltlaan 8, Veghel
Tel.: (0413) 34 18 88

www.zbobouw.nl

info@zbobouw.nl

**Brugmans
Springkussenverhuur**

Van is je feest pas compleet!

ZIJTAART
T. 0413 - 35 16 17
M. 06 - 13 16 57 85

KBO**AGENDA**

Maandag 25 september 13.00 uur: Fietsen
 Maandag 25 september 13.30 uur: Filmmiddag
 Dinsdag 26 september 09.30 uur: Seniorenkoor
 Dinsdag 26 september 12.00 uur: Eetpunt
 Dinsdag 26 september 13.00 uur: Vrij biljarten
 Dinsdag 26 september 14.00 uur: Line dansen
 Woensdag 27 september 13.30 uur: Keezen
 Donderdag 28 september 09.00 uur: Wandelen
 Donderdag 28 september 12.00 uur: Eetpunt
 Donderdag 28 september 13.00 uur: Comp. Biljarten
 Donderdag 28 september 13.30 uur: Kaarten
 Vrijdag 29 september 13.30 uur: Bridgen

Kaarten

Uitslagen van 14 september:

Jokeren: Mien Ketelaars 131 pnt.
 Rieky v.Zutphen 62 pnt.
 Rikken: Henk v.d.Linden 89 pnt.
 Lenie Henst 79 pnt.
 Poedel prijs: Mieke v.Uden -18 pnt.
 Loterij: Mientje Raaijmakers.

Uitslagen van 19 september:

Jokeren: Mientje Raaijmakers 167 pnt.
 Mien Ketelaars 74 pnt.
 Rikken: Anneke v.d.Braak 119 pnt.
 Loterij: Jaantje v.d.Burgt

Biljartclub KBO Zijtaart**Uitslag wedstrijden onderlinge competitie KBO Zijtaart d.d. 07-09-2017**

Toon vd Oever	29	23	- Willy Henst	24	26
Wim vd Sanden	41	29	- Jan Rijkers	15	10
Rien Kemps	32	13	- Tonn Verbruggen	24	36
Cor v Zutphen	60	42	- Toon Cissen	58	49
Piet vd Hurk	35	50	- Jan vd Oever	18	12
Rien v Tiel	29	27	- Willy vd Berkmortel	25	31
Toon Nelissen	33	35	- Frans vd Broek	19	20
Toon Opsteen	29	20	- Toon vd Oever	29	23
Tonnie v Uden	32	35	- Cor Coppens	23	21
Andre Schepers	34	22	- Jan vd Oever	18	15
Hans v Erp	69	56	- Cor v Zutphen	60	64
Mies Gibbels	35	38	- Christ v Helvoirt	18	17

Uitslag regionale senioren biljartcompetitie Nijnsel - Zijtaart d.d. 12-09-2017

Thuisclub	Nijnsel	Bezoekers	Zijtaart
Rien der Kinderen	42	37	- Cor v Zutphen 63 79
Martien v Schijndel	29	32	- Toon Cissen 60 56
Piet vd Sanden	24	35	- Mies Gibbels 38 37
Ad Hurkmans	24	21	- Toon Opsteen 27 45
Martien Versantvoort	19	8	- Cor Coppens 21 20
Rien vd Eertwegh	18	25	- Toon Nelissen 31 32
Martien v Nuland	16	16	- Jan vd Oever 19 14
Jan Philipse	11	6	- Jan Rijkers 15 4

Uitslag wedstrijden onderlinge competitie KBO Zijtaart d.d. 14-09-2017

Tonn Verbruggen	24	16	- Mies Gibbels	35	34
Ad vd Heijden	16	24	- Cor v Zutphen	61	40
Toon vd Oever	29	24	- Rien v Tiel	29	34
Rien Kemps	32	22	- Toon Cissen	58	76
Toon Opsteen	29	45	- Jan de Wit	26	40
Willy vd Berkmortel	25	22	- Toon Nelissen	33	22
Frans vd Broek	19	17	- Wim vd Sanden	41	53
Willy Henst	24	20	- Andre Schepers	34	41
Cor Coppens	23	11	- Piet vd Hurk	35	37
Christ v Helvoirt	18	20	- Toon Cissen	58	38
Jan de Wit	26	28	- Tonnie v Uden	32	21
Jan Rijkers	15	22	- Hans v Erp	69	68

Ruitersport Zijtaart

Indira Jussen, Noa Spoorenberg en Shirly van Dijk rijden in de prijzen

Na een heerlijk weekendje Texel is Indira Jussen vorige week zondag met haar paard Gambler 3e geworden in de SGW op Texel, klasse B. Bij de dressuur werden netjes 186 punten gereden, het springparcours was foutloos en wederom foutloos was de cross met een 7,5 en een 8 voor wijze van rijden in de cross. Heel netjes gereden dus! In Heeswijk-Dinther reed Shirly van Dijk met haar nog onervaren pony True Dream naar de 3^e plaats met 184 punten in de klassen D-B in een deelnemersveld van maar liefst 15 ruiters! En dat op zijn 3^e wedstrijd ooit, een goede start is gemaakt. Noa Spoorenberg wist in Heeswijk-Dinther met haar pony Dreamgirl een 3^e prijs te winnen in de klasse D-L2 met 190,5 punten en de tweede proef werd een 2^e prijs verdiend met 189,5 punten. Ook een mooie prestatie! Gefeliciteerd allemaal.

Thuis van
Troost

Afscheid nemen zonder tijdsdruk...



Prins Willem Alexander Sportpark 1
 5461 XL Veghel
 ☎ 085 - 33 01 005
www.huisvantroost.nl
 ✉ info@huisvantroost.nl




BGNU

Ook indien elders verzekerd.
 Direct zorg na overlijden,
 dag en nacht persoonlijk bereikbaar.

☎ 06 - 83 53 07 40 ☎ 06 - 51 41 91 67
www.levatio-uitvaartzorg.nl ✉ info@levatio-uitvaartzorg.nl




SPORTAGENDA

W.T.C. Zijtaart

Vrijdag 22 september: Fietsweekend Sint Truiden, 120 km, vertrek 8.30 uur.

Zaterdag 23 september: Fietsweekend Sint Truiden, 100-110 km, vertrek 8.30 uur.

Zondag 24 september: Wilhelminakanaal, pauze in Biest Houtakker 'De Gulle Brabander', 85 km, vertrek 8.30 uur.

Woensdag 27 september: Kazematten Peel-Raamstelling, pauze in Elsendorp 'De Dompt', 78 km, vertrek 8.30 uur.

Het seizoen gaat nu echt van start met de competitiewedstrijden.

VOW Jeugd 23 sept. 2017

Boskant JO17-1	VOW JO17-1	14:30u
VOW JO15-1	Mariahout JO15-1	13:00u
VOW JO15-2	vrij	
Nijnsel/TVE Reclame JO13-1	VOW JO13-1	11:15u
VOW JO13-2M	Margriet JO13-8M	11:30u
VOW JO11-1	Nijnsel/TVE Reclame JO11-2	9:30u
VOW JO11-2	vrij	
Irene JO9-1	VOW JO9-1M	10:00u
VOW JO8-1	Rhode JO8-4	10:30u
VOW JO7-1	Nijnsel JO7-1	10:30u
VOW MO17-1	Hapse Boys MO17-1	13:00u
VOW MO15-1	vrij	
VOW MO11-1	Avanti'31 MO11-1	9:30u

VOW Senioren 23 sept. 2017

16:30u	VOW Veteranen	Boekelsport
16:00u	EVVC VR30+1	VOW VR30+2

VOW Senioren 24 sept. 2017

14:30u	VOW 1	Festilent 1
11:30u	VOW 2	Boskant 3
11:00u	VOW 3	Avanti'31 5
10:30u	Mariahout 5	VOW 4
10:00u	UDI'19/CSU VR1	VOW VR1
13:00u	Sparta'25 VR2	VOW VR2

SPORTUITSLAGEN

VOW Jeugd 16 sept. 2017

Vorstenbossche Boys JO19-1	VOW JO19-1	2	1
Avanti'31 JO17-2	VOW JO17-1	0	2
VOW JO15-1	Venhorst JO15-1	0	1
VOW JO15-2	Blauw Geel'38/JUMBO JO15-4	0	11
VOW JO13-1	Sparta'25 JO13-5	12	4
VOW JO13-2M	Margriet JO13-8M	5	2
VOW JO11-1	ELI JO11-4	20	1
VOW JO11-2	vrij		
Sparta'25 JO9-4	VOW JO9-1M	0	0
VOW JO8-1	Rhode JO8-4	6	2
VOW JO7-1	vrij		
VOW MO17-1	Berghem Sport MO17-1	3	3
VOW MO15-1	Vorstenbossche Boys MO15-1	3	1
VOW MO11-1	Blauw Geel'38/JUMBO MO11-1	2	8

Ben jij 13 jaar of ouder en op zoek naar een bijbaantje?

Ben jij tevens beschikbaar op een avond doordeweeks van 17.00 uur - 21.00 uur en/of op zaterdagen van 8.00 uur - 17.00 uur?

Dan zijn wij op zoek naar jou!



Neem even contact met ons op via 0413-351492
Broks Bloemen
Bloemegroothandel
Corsica 13A, Zijtaart

verstuuereen
bloemetje.nl 
De mooiste online bloemenwinkel van de Benelux

VOW Senioren 14 sept 2017

Irene Gemonde 1 VOW 1 Afgelast

VOW Senioren 16 sept. 2017

DAW VOW Veteranen 3 - 1

VOW Senioren 17 sept. 2017

VOW 2 WEC 3 2 - 2

VOW 4 Boekel Sport 4 0 - 6

WHV VR1 VOW VR2 0 - 2

Proeftrainingen voor nieuwe leden

Alle jongens en meisjes vanaf 5 jaar die zin hebben om te gaan voetballen, kunnen vanaf woensdagavond 27 september deelnemen aan 3 gratis proeftrainingen. Graag voor de start van de trainingen je aanmelden (naam en geboortedatum) bij (voorkeur via de email):

Henriëtte Swinkels Tel. 0413-479599

Email: jeugdbestuur@vow.nl

De proeftrainingen zijn op de woensdagavond 27 september, 4 en 11 oktober van 18.00 – 19.00 uur.



Indien je nog vragen hebt, hoor we het graag.

Tot ziens bij de trainingen van VOW!

Jeugdbestuur VOW

MARISKAVANVLIET
UITVAARTZORG

LIEFDEVOL VERZORGD AFSCHEID NEMEN

ERP | WWW.MARISKAVANVLIETUITVAARTZORG.NL
TELEFOON 0413-32 25 27 | DAG EN NACHT

De Boemelaars in het nieuw

In 2016 zijn de eerste ideeën ontstaan om de bekende rode blouses van de Boemelaars na jaren van trouwe dienst te vervangen. Eind 2016 zijn door een sponsoractie de financiële middelen gecreëerd voor een nieuw outfit. Iedereen kon een nieuw pak sponsoren en binnen een mum van tijd waren alle pakken "verkocht".

De realisatie van de nieuwe pakken heeft nog wel behoorlijk wat voeten in de aarde gehad. Helaas was het borduursel op de blouses niet laag genoeg gezet, waardoor dit opnieuw moest. Daarna waren de schoenen in Nederland niet meer leverbaar, deze moesten uit België komen. Als laatste waren de broeken uitverkocht; een nieuwe levering liet vele maanden op zich wachten, maar nu is het dan toch eindelijk zover en zijn de nieuwe pakken compleet.



Iedereen mag nu weten dat de Boemelaars in het nieuw gaan en ook iedereen mag het zien. Wil je met eigen ogen de nieuwe kleding aanschouwen, dan kan dat komende zondag 24 september bij de wijnfeesten in Dernau. Mocht u daar geen tijd voor hebben, dan kunt u de Boemelaars aanschouwen met hun blaasfiets in Leiden tijdens het vieren van het "Leidens Ontzet" op 3 oktober. Maar op vrijdag 6 oktober tijdens de "Dorpsklets" in ons eigen Zijtaart is de primeur voor de thuisbasis.



Met onze nieuwe outfits kunnen de Boemelaars er weer jaren tegen. Mede door de sponsoring hebben we dit kunnen realiseren en wij zijn deze mensen en bedrijven dan ook enorm dankbaar.

Bent u ook benieuwd naar de nieuwe kleding van de Boemelaars? Dan zien we u graag bij één van onze vele optredens

Zorg en Welzijn Zijtaart

Contact: Lenie v.Sleuwen 0413-352294/06-46595916

Alda v Eert-Gloudemans 06-20978507

Sjors Sportief weer van start in Meierijstad!

Vandaag werd de winnende tekening bekend gemaakt die op de voorpagina van het Sjors sportief boekje staat. Wethouder Coby van der Pas overhandigde het eerste boekje en de waardecheque aan de winnares van de tekening, Janne Barten van de Maria school in Erp.



Alle basisschoolkinderen uit de gemeente Meierijstad ontvangen het Sjors Sportief boekje. Het Sjors Sportief boekje staat boordevol sportieve activiteiten waaraan leerlingen het hele schooljaar kunnen deelnemen om kennis te maken met sport in de gemeente. Vorig schooljaar schreven er maar liefst 2.000 kinderen in! Op deze manier hoeven leerlingen niet direct lid te worden van een vereniging, maar maken ze op een laagdrempelige en toegankelijke manier kennis met een activiteit. Sportdeelname kan nooit groot genoeg zijn.

Basisschoolleerlingen uit groep 1 tot en met 8 kunnen zich vanaf 13 september inschrijven voor de activiteiten via www.sjorssportief.nl. Op deze website is daarnaast van alles te beleven. Kinderen uit de gemeente Meierijstad maken kennis met meer dan 100 activiteiten. Denk hierbij bijvoorbeeld aan atletiek, badminton, dansen, freerunning, lasergamen, tafeltennis, scouting, skiën, schaken turnen en tennis. Kortom keus genoeg! Kinderen mogen zich voor zoveel activiteiten inschrijven als zij zelf willen. Het hele jaar door kunnen kinderen zich inschrijven voor en deelnemen aan activiteiten.

Kinderen verbinden aan sport is een van de speerpunten van het gemeentelijk sportbeleid. Sjors Sportief is een van de instrumenten die de gemeente Meierijstad hiervoor inzet. Deze formule heeft zich inmiddels in meer dan 60 gemeenten bewezen. Het geeft ieder kind de kans om zich te oriënteren op diverse takken van sport en stimuleert kinderen om structureel aan de activiteiten deel te nemen.

Meer informatie

Voor meer informatie neem alvast een kijkje op de website www.sjorssportief.nl. Of stuur een e-mail naar

info@sjorssportief.nl

Binnenkort

De cursus is **totaal vernieuwd!**

Cursus assertiviteit
(opkomen voor uzelf)
te Veghel

6 dinsdagavonden van 19.45 -21.45 uur

Kosten € 295,- voor de gehele cursus (voor volwassenen)

Bij aanbetaling van € 70,00 vóór 10 oktober € 25,00 korting!

Nellie Timmermans
Interpunctie Veghel
Tel. 0413-310795
Of 06-21.59.24.35
www.interpunctie.nl
info@interpunctie.nl

AED locaties in Zijtaart

deze AEDs zijn dag en nacht op te halen.

Wij adviseren u om eens te kijken waar de AED's hangen, zodat u in een noodsituatie deze apparaten blindelings kunt vinden.

- 1 **Bij de Pinautomaat** van de Rabobank, Dorpshuis Zijtaart
- 2 **VOW-Zijtaart** (bij kleedlokalen), Sportpark De Vonders De Bresser
(op de hoek van kleedlokaal aan de kant van het Tennispark)
- 3 **Zondveldstraat 10A**, woning Hans en Brenda van Lankvelt
- 4 **Biezendijk 33**, voormalige woning Harrie en Annie van Asseldonk
- 5 **Doornhoek 3740, Gemeentewerf** (bij ambulance post)
- 6 **Hool 48**, Gerard en Ineke van Rijbroek (Keldonk)

BOUWBEDRIJF

VERBRUGGEN

ZIJTAART bv

Nieuwbouw
Verbouw
Renovatie

Doornhoek 4
5465 RC Zijtaart
Tel. 0413 - 340673
Fax 0413 - 354817

Hallo Reigers en Reigerinnen,



Zoals jullie links en rechts al hebben kunnen zien zijn de voorbereidingen voor Carnaval 2018 van start gegaan. Zo ook voor de pronkzittingcommissie. We zijn al druk in de weer voor de pronkzittingen van 2018. Deze worden gehouden op vrijdag 19 en zaterdag 20 Januari in ons mooie dorps huis.

We hebben vernomen dat er ook al enkele groepen en artiesten bezig zijn voor deze avonden waar wij als commissie zeer blij mee zijn.

Lijkt het je leuk om zelf mee te doen, alleen of als duo, met je vriendengroep of met de buurt of hoe dan ook; met zang, dans, cabaret of in de ton, dan ben je van harte welkom om mee te doen aan de pronkzittingen.

Mocht je na het lezen van dit bericht zoiets hebben van "JA dat ga ik" of "JA dat gaan we doen", neem dan even contact op met Susan van Nunen 06-46222413 en meld je aan.

We zien jullie graag terug op de pronkzittingen van Carnavalsvereniging De Reigers in 2018.

Tot dan.

Pronkzittingcommissie CV De Reigers.



Interpunctie
 Nelli Timmermans-van de Kamp
 Smientdonk 2 5467 CA Veghel
 www.interpunctie.nl
 info@interpunctie.nl
 0413-310795 of 06-21592435



Praktijk voor psychosociale hulpverlening

Hoe krijg ik meer zelfrespect?

Zelfrespect heeft niets te maken met egoïsme. Het ontstaat als je eerlijk kunt zijn over wie je bent, als je doet wat je echt belangrijk vindt. Veel mensen hebben (zonder dat ze er ooit echt over nadenken) een gebrek aan zelfrespect. Men leeft zijn leven op een manier die bepaald wordt door "wat hoort" of "waar anderen hun goedkeuring aan geven".

Maar wat vindt jij eigenlijk zelf? Wie ben jij? Doe je echt de dingen die je leuk vindt of doe je maar mee met anderen terwijl je eigenlijk liever iets anders doet? Waarom zou je je leven laten leiden door anderen? Je kijkt misschien op tegen de mensen die tegen het gangbare in gaan, ècht hun eigen leven leiden. Maar dat kan jij ook.... En dat is niet egoïstisch, dat is alleen maar heel verstandig. Want je kunt het nooit iedereen naar de zin maken, iedereen heeft weer een andere visie op hoe je zou "moeten" leven.

Als jij op een bepaald moment bewust kiest voor zelfopoffering dan mag dat ook. Niemand zegt dat je je nooit voor een ander mag opofferen. Maar de grenzen bepaal je zelf. Als je ervoor gekozen hebt om je in een bepaald geval (beperkt en slechts tijdelijk) op te offeren, dan hoef je ook niet verbitterd te raken als het achteraf niet goed uitpakt. Je had het ingecalculeerd.

Wat ook je zelfrespect kan verminderen, is dat je je in alles door een ander laat adviseren terwijl je eigenlijk zelf andere ideeën had. Natuurlijk kan een deskundige goede adviezen geven, maar uiteindelijk mag je er altijd je eigen draai aan geven. Het is toch jouw leven?!

Dus zeg gerust "stop" als je vindt dat de ander te ver gaat. Weiger te doen wat je niet wilt doen. Kies voor jezelf. Communiceer eerlijk en duidelijk. Het is te leren. Je leven wordt er een stuk plezieriger door. En de mensen die echt om je geven zullen moeten wennen, maar uiteindelijk zullen ze je beter waarderen. Zelfrespect zal dan ook gerespecteerd worden!

Mw. N. Timmermans-van de Kamp
 Interpunctie, Smientdonk 2, 5467 CA Veghel
 tel. 06-21.59.24.35. www.interpunctie.nl

Cursus om beter te leren slapen

Als je 's nachts slecht slaapt, kan dat gevolgen hebben voor het functioneren overdag. Je kunt dan oververmoeid of prikkelbaar zijn, je moeilijk concentreren en moeite hebben om dingen te onthouden. ONS welzijn start op donderdag 26 oktober met de cursus "Slapen doe je zo!". De cursus is bedoeld voor mensen die last hebben van slapeloosheid en willen leren om daar verandering in aan te brengen. Er kunnen 8 tot 12 personen deelnemen aan de 6 lessen, die steeds op donderdagochtend van 9.30 uur tot 11.30 uur gegeven worden bij ONS welzijn, Volkelseweg 2 in Uden. Deelname is gratis. Belangstellenden kunnen voor informatie contact opnemen met Hans Vermeltoort van ONS welzijn. Aanmelden kan tot 19 oktober tijdens kantooruren via tel. (088) 374 25 25 en via het e-mailadres



B.S.J.
 BOUW SERVICE JOS
ALUMINIUM GEVELELEMENTEN

- Ramen en deuren
- Schuifpuien
- Lichtstraten
- Verandadaken
- Serres
- En vele andere bouwwerkzaamheden

Jos van Geffen
 Pastoor Clercxstraat 4 5465 RH Zijtaart
 tel. 06 30375549 fax 0413 850511
bouwservicejos@home.nl

■■■■ MEER DAN 20 JAAR VAKKENNIS!

hans.vermeltfoort@ons-welzijn.nl. Indien de groep vol is, wordt een wachtlijst aangelegd voor de volgende groep. Er zijn heel veel mensen die slaapproblemen hebben. Dat varieert van moeite hebben met inslapen of 's nachts wakker worden tot 's morgens heel vroeg wakker zijn. In de cursus helpen de cursusleiders de deelnemers om te ontdekken wat voor slaapprobleem zij hebben en wat daar de oorzaak van kan zijn. Met dit inzicht kunnen deelnemers op zoek gaan naar oplossingen die aangereikt worden. 'Slapen doe je zo!' is niet alleen een zoektocht naar hoe de deelnemers slapen, maar de cursisten leren ook vaardigheden om meer controle te krijgen over zaken die hun slaap negatief beïnvloeden; zij krijgen verschillende opdrachten mee, die ze thuis moeten doen. De cursus richt zich op het verminderen van bestaande slapeloosheid en op het voorkomen van chronische slaapproblemen.

- 'In ganzenpas door vier decennia', Marilou Nillesen, historicus en historisch blogger van het BHIC, neemt je op een gemakkelijke manier mee terug naar de jaren '50, '60, '70 en '80
- Gelegenheid om je meegebrachte foto's op een groot scherm te laten zien, samen herinneringen op te halen en informatie uit te wisselen
- Gezellige 'Petje op Petje af' quiz door René Bastiaanse met voor iedereen herkenbare filmpjes, muziek en foto's van weleer
- Afsluiting

Je bent van harte welkom!

Vergeet niet oude foto's en films van en over het oude Veghel mee te nemen, tot ziens!

TEAM op de bres voor vrijstelling legeskosten verenigingen

TEAM Meierijstad heeft vragen gesteld aan het college van Meierijstad over de mogelijkheden om tot vrijstelling van legeskosten voor verenigingen te komen. Afgelopen tijd komen bij TEAM steeds meer geluiden binnen dat diverse verenigingen moeite hebben met het organiseren van evenementen en het ontplooiën van initiatieven zoals de bouw van een verenigingsgebouw. Een groot deel van het financieel budget zou op gaan aan legeskosten, dit kan volgens Wern van Asseldonk van TEAM niet de bedoeling zijn. Dit doet geen recht aan de vele vrijwilligers die door zelfwerkzaamheid de kosten voor zijn of haar vereniging zo laag mogelijk proberen te houden. Door zelfwerkzaamheid zorgen de verenigingen er al voor dat de kosten voor de gemeente Meierijstad al zoveel mogelijk beperkt worden. Nu worden ze nog geconfronteerd met legeskosten; dit zou anders moeten en kunnen. Sommige verenigingen zijn op dit moment genoodzaakt om sponsor- of lidmaatschapsgelden in te zetten om legeskosten te voldoen, waardoor er minder overblijft voor het uiteindelijke doel. TEAM Meierijstad hoopt dat vrijstelling nog meegenomen kan worden met de behandeling van de nieuwe legesverordening, of dat de verenigingen op een andere manier gecompenseerd worden. Wij gaan dit scherp in de gaten houden.



Neem oude foto's mee! Van nostalgie naar nu... in Veghel!

Houd je van mooie verhalen, wil je even terug in de tijd en herinneringen ophalen over hoe het vroeger was? Dan hebben we goed nieuws! Het BHIC strijkt maandagmiddag 2 oktober 2017 neer in Veghel. In het Wijnu gebouw organiseert Wijnu KBO Veghel samen met het BHIC een nostalgische middag.

De bijeenkomst vindt plaats op maandag 2 oktober van 14.00 – 16.30 uur in het Wijnu gebouw (voorheen De Peppelhof), Wilgenstraat 15 in Veghel. De zaal is vanaf 13.30 uur open voor het publiek.

Nieuw programma

- Welkomstwoord en inleiding door René Bastiaanse

inhout
houten vloeren

- planken vloeren
- parket vloeren
- renovatie, schuren en onderhoud

Walter de Bie

Keslaerstraat 25, 5465 RL Zijtaart
Tel. 06 - 224 708 32

Bond van Alleengaanden Kring Uden,
Secretariaat: Wilhelminastraat 24 a, 5427 CE Boekel, tel.
(0492) 32 17 33

Uitnodiging voor een boerenbrunch

Beste leden,
Hierbij willen wij u uitnodigen voor de boerenbrunch op
zondag 8 oktober 2017, welke wij houden in boerderij
Leekzicht, Coxsebaan 4 in Boerdonk. Tel.(0492) 85 01 52.
De zaal is open om 11.30 uur. Om 12.00 uur zal het
brunchbuffet geopend zijn.

Brunchbuffet. Wat kunt u verwachten:
2 Soorten soep: runderbouillon en tomatensoep met
stokbrood en kruidenboter;

Diverse luxe broodsoorten;
Gevarieerde vleeswaren, kaas en zoetwaren;
Kroket;
Vers fruit;
Incl. koffie, thee, melk en jus d'orange.

Programma

12.00-14.00 uur: brunchbuffet;
14.00-16.00 uur: optreden van Jeanne & Ria met muziek en
zang
(met in de pauze een gratis consumptie);
16.00 uur: einde programma en afsluiting van deze middag.
De kosten voor deze mooie middag zijn €20,00 te voldoen
bij binnenkomst in de zaal.
Als u wilt deelnemen aan deze boeren brunchbuffet dan
graag opgave voor 1 oktober 2017 bij een van de leden van
de werkgroep/bestuur of via e-mail: toon@vberlo.nl De
werkgroep wenst u een fijne middag bij boerderij
Leekzicht.

Uitnodiging show Marie Cristien

Beste leden,
We willen jullie graag uitnodigen voor een uitstapje met
EMA reizen op woensdag 1 november 2017 naar de
Kaasboerin in Postel voor de show van Marie Cristien.
Het wordt een middag volop genieten van mooie Brabantse,
Nederlandstalige liedjes en verhalen van Marie Cristien.
Velen van ons kennen haar, vooral van het
mooie liedje Ave Maria.

We vertrekken om 10.45 uur vanaf het Hertog
Jan plein bij de kerk in Erp (de bus staat voor
om 10.30 uur) en zijn rond de klok van 21.00
uur weer terug in Erp.

Vanaf de opstapplaats rijden we naar de
Kaasboerin in Postel waar om 12.00 uur het
diner wordt geserveerd.

Het diner bestaat uit:

- *Soep;
- *Kipfilet met frietjes-aardappelpatatoes-
vleesjus –mayonaise (onbeperkt kipfilet enz.);
- *2 soorten rauwkost;
- *2 soorten warme groenten;
- *Dessert.

Aansluitend het showprogramma.

Na het showprogramma nemen we afscheid van de
Kaasboerin met een uitgebreide koffietafel met EMA
kroket. Na deze koffietafel rijden we weer terug naar onze
opstapplaats.

De kosten voor deze mooie middagreis zijn €55,00 per
persoon. Omdat wij voor 30 september 2017 het aantal
personen moeten door geven, graag opgave en/of betaling
voor deze datum op rekeningnr.1201.93.221 van de
Rabobank t.n.v. Bond van Alleengaanden, A.van Berlo.
Let op dat U het juiste rekeningnummer invult.
Wij hebben een bus voor 50 personen. Wil je mee, wacht
dan niet en meld je direct aan.
Wij wensen alle deelnemers een fijne middag.

Namens de werkgroep,
A.van Berlo, tel. (0492) 32 17 33 of mobiel tel. (06) 224
901 71

OOGSTFEEST IN DE NATUURTUIN

zondag 24 september van 13.00 – 16.00 uur.

September is oogstmaand! Op zondag 24 september
organiseert natuurvereniging IVN samen met de Natuurtuin
't Bundertje het Oogstfeest. Geniet van de rijke oogst van
het seizoen: appeltjes van lokale telers, herfstsoep,
kruidenthee uit onze kruidentuin met daarbij een heerlijke
oogstkoek. Een hoefsmid geeft een ambachtelijke
demonstratie of ga graan dorsen met vrijwilligers van de
Meierijsche Museumboerderij. Natuurlijk zijn er veel
activiteiten voor de kinderen zoals broodjes boven het vuur
bakken, appels schillen en een workshop
paardenverzorging! Honing is te koop bij een imker van St
Ambrosius en ambachtelijke ijs bij het karretje van de
Cleefshoeve. Wol van de gemeentelijke schapen is
verwerkt tot viltkunstwerkjes. De tuin is feestelijk versierd
en troubadour Robert zorgt voor een luisterlied en een
meezinger.

Het Oogstfeest vindt plaats in de Natuurtuin 't Bundertje,
Patrijsdonk 53a in Veghel op zondag 24 september van
13.00 tot 16.00 uur. Deelname inclusief soep, koffie en thee
is voor volwassenen €2,00 / kinderen €1,50. Een
ouderwets oogstfeestmiddag voor jong en oud!
Informatie bij Natuurtuin 't Bundertje, tel. (0413) 34 39 82
en www.ivn-veghe.nl.



FRENS VAN DER ZANDEN
BOUWADVIES

Voor al uw vergunningen:
- bouwvergunning
- milieuvergunning

- bestekomschrijving (STABU, Kubus)
- maquettebouw
- toezicht (BNA)
- berekeningen: constructief, epn,
ventilatie, daglicht en isolatiewaarden

Keslaerstraat 23,
5465 RL, Zijtaart
T: (0413) 37 50 52
M: 06 178 385 22

TV Zijtaart

Uitslagen Externe Competitie

TV Broekhoek - Heren 50+	0-4
Heren Vrijdagavond - DTV de Donkelaar	2-2
TV Hertog Jan - Dames Donderdag	0-4
Dames Vrijdagavond - TV De Hogt	3-1
Dames Zaterdag - TV De Hopbel	3-1
Mix 2 - TV 't Slotje	2-0



Clubkampioenschappen Dubbel

Het was afgelopen zondag erg druk bij TV Zijtaart. Natuurlijk speelde het mooie weer hier een belangrijke rol, maar het was ook een ontzettend spannende finaledag van de Clubkampioenschappen Dubbel. Het terras zat afgeladen vol en op de velden streden de finalisten om clubkampioen te worden. Het waren spannende wedstrijden waar veel strijd geleverd werd. De toernooicommissie kan terugkijken op geslaagde clubkampioenschappen.



André Schepers twee keer kampioen

Dank gaat uit naar de toernooicommissie en de barcommissie die ervoor zorgde dat niemand iets tekort kwam.

Uiteindelijk waren dit de kampioenen in de verschillende klassen:

Heren Dubbel 6: Mark van Bakel en André Schepers
 Heren Dubbel 7: Frank van Leuken en Johnny vd Sanden
 Heren Dubbel 8/9: Patrick van Asseldonk en Twan van Zutphen
 Heren Dubbel 45+: Rien Janssen en André Schepers

Dames Dubbel 5/6: Cindy de Bie en Monique vd Hurk
 Dames Dubbel 7: Manuela Elissen en Astrid Verbakel
 Dames Dubbel 45+: Jo de Bie en Ria Kanters



Finalisten Dames Dubbel 7

ARBINU

Beter voorkomen dan genezen

Een APK voor je lichaam door de bodyscan!



Wanneer er iets mis is met uw auto en er een lampje gaat knipperen of langer branden gaat u waarschijnlijk, na eerst zelf onderzoek te hebben gedaan, naar de autogarage om u auto te laten repareren. Daarnaast wordt de auto APK gekeurd.

Het lampje is een signaal dat er iets mis is. Zo geeft het lichaam ook signalen af dat er iets mis is. Nu is er geen garage voor het lichaam maar wel de **Bodyscan** die, door middel van meetsysteem Vitatec Global Diagnostics, signalen opvangt.

Arbinu voert deze bodyscans uit in samenwerking met **Yvonne Schimmel** op:

- Vrijdag 8 september 2017
- Vrijdag 6 oktober 2017
- Vrijdag 3 november 2017
- Vrijdag 1 december 2017

Voor meer informatie verwijst ik u door naar:
www.arbinu.nl.