

BELANGETJES

Oud ijzer: U kunt nog steeds oud ijzer bij ons brengen. Wij zijn echter niet meer in de gelegenheid om het bij u op te halen. Bedankt voor uw begrip. Fam. Van Kasteren, Biezendijk 26, Zijtaart. Tel. (0413) 36 57 42 of (06) 222 477 39.

Frituurvet: Uw gebruikte (friet)vet of -olie kunt u verpakt inleveren bij VOW. Dit kan gedurende het voetbalseizoen op zaterdag van 9.00 tot 16.00 uur. Voor meer informatie: 06-15276074.

Gratis afhalen: 2 jonge konijntjes. Ze kunnen bij elkaar in een hok! Tel. (0413) 34 04 33.

Rode Kruis

De werkgroep van het Rode Kruis (Zijtaart) organiseert op maandag 24 september om 14.00 uur een ontspanningsmiddag voor ouderen en mensen met een beperking. Deze bijeenkomst is in Dorpshuis Het Klooster. Heeft u belangstelling, dan kunt u zich melden bij: mevr. M. Hooijmans, tel. 34 01 13 of bij mevr. M v. Hout, tel. 34 13 02.



Zijtaartse Jeugdnatuurvereniging

Herfstwandeling

Aanstaande zondag 23 september gaan we naar De Maashorst voor een herfstwandeling. Met 3.500 hectaren is De Maashorst het grootste aaneengesloten natuurgebied in Noord-Brabant waar veel te zien is. Er zijn bossen, maar ook open stukken met heide, stuifduinen, poelen, vennen en moerassen. Je kunt er allerlei dieren tegen komen zoals reeën, eekhoorntjes, kikkers en padden, goudhaantjes, roofvogels en spechten, maar ook Wisenten, Taurossen en Exmoor pony's. De

meeste dieren zijn al begonnen om zich voor te bereiden op de winter, verzamelen voedsel of krijgen nieuwe veren om er straks warm bij te zitten. Maar ook beginnen de bomen te verkleuren en zullen er al paddenstoelen te zien zijn. We vertrekken om **08.00 uur** met **de auto** vanaf Het Klooster.

Vredesweek

Van 15 t/m 23 september is het weer de Vredesweek. Hieraan willen we als MOV-werkgroep weer aandacht geven door het inzamelen van oude gereedschappen. Het gaat hierbij om handgereedschappen als elektrisch gereedschap (boren enz.) , hamers, schroevendraaiers, tangen , troffels maar ook om mobieltjes, goede brillen, rollators, fietsen, klein land- en tuinbouwgereedschap en naaimachines. Veel van deze voorwerpen kunnen weer prachtig worden opgeknapt, zodat zij weer als nieuw een tijd mee kunnen. In de Solidariteitswerkplaats in Uden worden per beroepsoort ook mooie gereedschapskisten gemaakt en met vakgerichte gereedschappen gevuld. Via de Stichting Vraag en Aanbod worden de opgeknapte spullen wereldwijd afgezet bij groepen die kansarm zijn en met de materialen een bestaan kunnen opbouwen. Zo hebben het Cas Ghana project van Jos van Dinther, de Stichting Venti Venti van de overleden Witte Pater Harry van de Ven uit Zijtaart en het Vluchtelingen werk in Veghel al via de Stichting Vraag en Aanbod materialen mogen ontvangen.

In deze week (**15 t/m 22 september**) kunnen de spullen ingeleverd worden bij **Autocentrum M. vd Heijden**.

Grote materialen zoals fietsen, rollators en wellicht naaimachines kunnen apart aangemeld worden, telefonisch (de werkplaats: 0413-266335, Mathieu van Dijk van de Solidariteitswerkplaats 06-50448891 of Gerard Brouwer 06-27610387) of via een briefje in een enveloppe in de krat. Zij zullen dan door de Solidariteitswerkplaats na telefonisch contact op het aangegeven adres worden opgehaald.

Alvast bedankt voor jullie medewerking!

BOUWBEDRIJF

VERBRUGGEN

ZIJTAART bv

Nieuwbouw

Verbouw

Renovatie

Doornhoek 4
5465 RC Zijtaart
Tel. 0413 - 340673
Fax 0413 - 354817

Aan alle VOW leden t/m O12 en basisschoolleerlingen



Hallo sportievelingen!!

De herfstvakantie komt in zicht!! Dit betekent dat we wederom een fantastische herfstactiviteit voor jullie gaan organiseren. Niet alleen VOW leden, maar ook jullie vriendjes en vriendinnetjes zijn van harte welkom op deze middag. Hoe leuk is dat?

De spelletjesmiddag vindt plaats op woensdag 17 oktober in de herfstvakantie op het VOW-terrein. Jullie worden om 13.15 uur verwacht, zodat we om 13.30 uur kunnen starten met de fantastische activiteiten. Om 16.00 uur sluiten we de middag af en om 16.30 uur mogen jullie ouders jullie ophalen. Uiteraard zorgen wij tussendoor voor wat te drinken en een gezonde snack. Zorgen jullie dan voor een vrolijk humeur en voor een sportieve outfit? Dat is namelijk wel handig om lekker te kunnen bewegen.

Om deel te nemen aan deze middag geef je je voor 3 oktober op door een mailtje te sturen naar vow-herfstactiviteit@hotmail.com

Vermeld in deze mail:

- Je naam
- Je leeftijd
- Voetbalt wel of niet bij VOW. Zo ja, in welk team
- Je e-mailadres
- Telefoonnummer
- Eventuele bijzonderheden

Heb je nog vragen? Richt deze dan aan het hierboven genoemde e-mailadres.

Wij zien jullie graag verschijnen op woensdag 17 oktober. Tot dan!

Sportieve groetjes,

Petra van Gorkum, Rosanne van de Rijt en Mieke

Verstegen

Herfstactiviteit VOW

KBO

AGENDA

Maandag 24 september 13.30 uur Fietsen

Maandag 24 september 13.30 uur Kaarten

Dinsdag 25 september 09.30 uur Seniorenkoor

Dinsdag 25 september 12.00 uur Eetpunt

Dinsdag 25 september 13.00 uur Vrij biljarten

Dinsdag 25 september 14.00 uur Line dansen

Woensdag 26 september 13.30 uur Keezen

Donderdag 27 september 09.00 uur Wandelen

Donderdag 27 september 12.00 uur Eetpunt

Donderdag 27 september 13.00 uur Comp.biljarten

Donderdag 27 september 13.30 uur Kaarten

Vrijdag 28 september 13.30 uur Bridgen



Voor al uw friet en snacks!

Dit weekend speciale aanbieding.

Satérol € 2,10 p.st.

Iedere vrijdag vanaf 17.00 uur Gezinsfrietdag

Gezinszak friet (2 Volwassen+2Kinderen)

4 snacks keuze uit frikadel of kroket

Voor € 10,00

Deze actie valt buiten onze normale stempelkaartactie

Ook telefonische bestelling mogelijk.

Pastoor Clercxstraat 53-55

Tel.: 363638

Patatterij open:

Ma- Di- Do: 19:00uur - 20:30 uur

Vrij – Zat: 17:00 uur - 20:30 uur

Zo: 12:00 uur - 20:30 uur

KAARTEN

Uitslagen van 10 september:

Jokeren: Ad v.Cuijck	105 pnt.
Rikken: Annemieke v.d.Linden	69 pnt.
Anneke v.d.Braak	61 pnt.
Poedelprijs: Marjo Vissers	-110 pnt.
Loterij: Mien Ketelaars	

Uitslagen van 13 september:

Jokeren: Tiny v.Kasteren	133 pnt.
Jaantje v.d.Burgt	72 pnt
Poedelprijs: Cisca Coppens	4 pnt.
Rikken: Marjo Vissers	164 pnt.
Jan v.Zutphen	40 pnt.
Poedelprijs: Annemieke v.d.Linden	-26 pnt.
Loterij: Ad v.Cuijck	

BRIDGEN

Uitslagen van 11 september:

A-lijn:

Gerard Bekkers & Hannie Habraken	66,67 %
Cees & Riet v.Hout	57,64 %
Cor Mollen & Cor v.d.Berg	57,50 %
Jana v.d.acker & Anny v.d.Hurk	54,17 %
Toon & Marietje v.Schajjk	51,67 %
Bert & Diny Kanters	50,69 %

inhout

houten vloeren

- planken vloeren
- parket vloeren
- renovatie, schuren en onderhoud

Walter de Bie

Keslaerstraat 25, 5465 RL Zijtaart
Tel. 06 - 224 708 32

B-lijn:
Ad Koevoets & Sjan Kanters 62,08 %
Harrie v.d.Acker & Piet v.d.Hurk 57,92 %
Piet & Toos Reijbroek 57,08 %
Maria & Fien Rooijackers 56,67 %
Adriaan vd.Tillart & Mariet vd.Wijgert 50,42 %
Uitslagen 14 september:

A-lijn:
Rien & Helma v.d.Heuvel 67,01 %
Toon & Marietje v.Schajjk 56,94 %
Mien Verhoeven & Mien Vissers 56,94 %
Toon Gevers & Tonnie Kivits 56,60 %
Mari & Ben v.d.Steen 53,47 %
Bert & Anneke v.Helvoort 53,13 %
Jan & Riek Rijkers 52,08 %
Cees & Riet v.Hout 50,35 %

B-lijn:
Toos v.Berlo & Willemien Verhoeven 59,38 %
Mies & Joke v.d.Burgt 58,03 %
Harrie & Rina v.Berlo 57,29 %
Anny v.d.Hurk & Lida v.Houtum 53,13 %
Maria Rijken & Marietje v.d.Wijgert 52,60 %

Biljartclub KBO Zijtaart

Uitslag regionale senioren biljartcompetitie Wijbosch - Zijtaart d.d. 11-09-2018

Wijbosch	Zijtaart
Wim Gevers 43 34	Cor van Zutphen 65 82
Huub vd Eerden 39 42	Toon Cissen 52 29
Toi Korsten 28 32	Frans v Leuken 43 43
Harrie Heesakkers 27 31	Wim vd Sanden 40 30
Jos v Tartwijk 25 16	Andre Schepers 35 40
Toon Schouten 21 21	Toon Nelissen 34 48
Jo vd Mee 20 31	Tonnie van Uden 32 20
Ad Verhoeven 12 14	Toon Opsteen 27 12

Uitslag wedstrijden onderlinge competitie KBO Zijtaart d.d. 13-09-2018

Willy Henst 24 18	Frans v Leuken 43 21
Theo vd Laar 15 15	Cor Coppens 22 27
Toon Opsteen 28 16	Piet vd Hurk 34 40
Rien v Tiel 28 24	Chris v Helvoirt 17 24
Bert vd Heijden 28 30	Wim vd Sanden 41 24
Frans vd Broek 20 33	Chris v Helvoirt 17 24
Martien Verbruggen 70 56	Tonn Verbruggen 24 20
Willy vd Berkmortel 25 27	Cor van Zutphen 62 52
Toon Nelissen 32 44	Willy Henst 24 28

Toon vd Oever 29 41	Andre Schepers 36 23
Tonnie van Uden 32 31	Wim Kremers 27 24
Hans v Erp 66 49	Jan de Wit 26 21

KBO Zijtaart start weer met het filmprogramma!

Dat de "R" weer in de maand komt, betekent dat we het filmseizoen voor onze KBO-leden opstarten. We beginnen dit seizoen met een klassieke romantische film: BROOKLYN. *Brooklyn* heeft geen Oscars gewonnen, maar met drie nominaties in de grote categorieën, deed deze wel van zich spreken. Het stille en wereldvreemde meisje Eilis Lacey groeit op in een conservatief Iers dorpje, waar ze samenwoont met haar eenzame zus en moeder.



KBO Zijtaart



Niet lang nadat een

snibbig oud vrouwtje klaagt over dochters die hun moeders achterlaten, krijgt ze de kans om naar New York te gaan en een nieuw leven op te bouwen. Eenmaal op de boot naar het nieuwe continent, verliest zij haar gevoel van thuis en belandt ze in een tweestrijd tussen het kansrijke Amerika en haar erfgoed in Ierland. Al met al voldoende ingrediënten om er een romantische film van te maken. Een gelezen reactie: "Mooie film. Verhaal is weliswaar niet spectaculair, maar het laat wel zien wat het betekent je vaderland en je familie achter te moeten laten om in een ander land een beter leven op te bouwen. Je wordt altijd heen en weer geslingerd tussen die twee werelden."

Kom gezellig met anderen een middagje film kijken!

Deze **filmmiddag** wordt speciaal georganiseerd voor **de leden van de KBO**.

Wanneer: **maandag 24 september 2018**

Waar: Ontmoetingszaal Dorpshuis Zijtaart

Aanvang: **13.30 uur**, met een kleine pauze om een consumptie te kunnen kopen

Kosten: **gratis**



SPORTAGENDA

W.T.C. Zijtaart

Dames en Heren: zondag 23 september,

Wilhelminakanaal, pauze in Biest Houtakker 'De Gulle Brabander', 85 km, vertrek 8.30 uur.

Senioren: woensdag 26 september, Kazematten Peel-Raamstell, pauze in Elsendorp 'De Domp't', 78 km, vertrek 8.30 uur.

Vrijdag 21-23 september: Fietsweekend, Doorn

V.O.W. Jeugd 22 ept 2018

OSS'20 JO19-2	VOW JO19-1	15:15u
VOW JO17-1	Prinses Irene JO17-2	14:30u
VOW JO15-1	Mariahout JO15-1	13:00u
VOW JO13-1	Heeswijk JO13-2	11:30u
Berghem Sport JO13-5M	VOW JO13-2M	10:00u
VOW JO12-1	Blauw Geel'38/JUMBO JO12-4	9:30u
Irene JO10-1	VOW JO10-1	9:00u
Schijndel/DE WIT JO9-3	VOW JO9-1	9:00u
VOW JO8-1	vrij	
VOW JO7-1M	Keldonk/ Boerdonk JO7-1	10:30u
VOW MO17-1	Hapse Boys MO17-1	13:00u
VOW MO15-1	SV Venray MO15-1	13:00u
VOW MO11-1	Berghem Sport MO11-1	9:30u

Het actuele programma is altijd te vinden op de VOW site:
http://vow.nl/jeugd_programma



MARISKAVANVLIET
UITVAARTZORG

LIEFDEVOL VERZORGD AFSCHEID NEMEN

ERP | WWW.MARISKAVANVLIETUITVAARTZORG.NL
TELEFOON 0413-32 25 27 | DAG EN NACHT

VOW Senioren 22 sept 2018

16:00u	EVVC VR30+1	VOW VR30+1
16:30u	VOW Veteranen	UDI 19

VOW Senioren 23 sept 2018

12:00u	VOW 1	Irene
11:30u	VOW 2	Erp 4
10:00u	Avanti'31 8	VOW 4
10:00u	Nooit Gedacht VR2	VOW VR1
11:45u	Nijnsel/TVE Reclame VR2	VOW VR2

SPORTUITSLAGEN

VOW Senioren 15 sept 2018

Avanti	Veteranen VOW	3 - 7
VOW 1	RKPVV 1	2 - 4

VOW Senioren 16 sept 2018

VOW 2	Blauw Geel'38/JUMBO 4	4 - 5
VOW 3	Blauw Geel'38/JUMBO 9	0 - 5
SVC 2000 VR1	VOW VR1	2 - 2
Nooit Gedacht VR4	VOW VR2	0 - 5

TV ZIJTAART

Uitslagen Externe Competitie

Engelsbergen - Heren 50+	1-3
Heren Vrijdag - De Helze	0-4

Dames Vrijdag - Rodhe	0-4
Lissevoort - Dames Zaterdag	0-4

De Broekhoek - Gemengd 1	2-2
Wettenseind - Gemengd 2	4-0



Het gras groeit niet harder door aan de sprietjes te trekken

Diakonie vervoersdienst Zijtaart met vrijwilligers uit Zijtaart 0413 - 35.22.32

Het vervoer vraagt men aan via de telefoniste van de Hulpdienst Diakonie Veghel (0413 - 35.22.32).
De telefoniste is alle dagen bereikbaar van 19:00 uur tot 21:00 uur en op werkdagen ook nog van 09:00 uur tot 11:00 uur.
Een vrijwilliger uit Zijtaart komt u dan ophalen.

@ @ LEDEN EN OUD LEDEN OPGELET @ @

Heb jij je al aangemeld voor onze reünie?

👍 😊 SUPER! 😊 👍

Heb je dit nog niet gedaan? Wacht dan niet en geef je snel op zodat we er een top feestje van kunnen maken!! @ 🍷 🍷

Proeftrainingen voor nieuwe leden



Alle jongens en meisjes vanaf 5 jaar die zin hebben om te gaan voetballen, kunnen vanaf woensdagavond 26 september 2018 deelnemen aan 3 gratis proeftrainingen.

Graag vóór de start van de trainingen je aanmelden (naam en geboortedatum) bij (voorkeur via de email):

Henriëtte Swinkels
Tel. 0413-479599

Email: jeugdbestuur@vow.nl of
henrietteswinkels@gmail.com

De proeftrainingen zijn op **woensdagavond 26 september, 3 en 10 oktober 2018** van **18.00 – 19.00 uur.**

Indien je nog vragen hebt dan kun je contact opnemen met Henriëtte Swinkels.

Graag tot ziens bij de trainingen van VOW!

Sportieve groeten namens VOW Voetbalzaken

Adres:
Sportpark De Vonders
De Bresser 27-29
5465 PW Zijtaart



Gevraagd

Afwashulpen
Bedieningsmedewerkers
Keukenhulpen



Eethuis & Partyservice De Reiger
Pastoor Clercxstraat 62
5465 RJ Zijtaart
Tel.: (0413) 343 382
E-mail: info@eethuisdereiger.nl

Hallo Reigers en Reigerinnen,



De -R- van Reigers zit weer in de maand.
Dat wil zeggen dat de voorbereidingen van de pronkzittingcommissie van start zijn gegaan, om er twee schitterende avonden van te maken. Maar dat kan niet zonder artiesten. Vele bekenden zullen op het podium verschijnen. Maar nieuwe gezichten zijn ook van harte welkom. Lijkt het je leuk om je talenten te laten zien tijdens de pronkzittingen: alleen, als duo of als groep. Geef je dan op!!
Je kunt je opgeven bij Susan van Nunen, tel. 06 - 462 224 13 en ook

voor informatie kun je terecht bij de commissie.
De pronkzittingen zijn op vrijdag 18 en zaterdag 19 januari 2019.

We horen graag van jullie !!

De pronkzittingcommissie
C.V. De Reigers
Susan, Nicole, Hans, Peter en Henri

VBZIJAART Kienen

Datum: dinsdag 25 sept.

Plaats: Zaal Kleijngeld

Aanvang: 20.00 uur

Zaal open: 19.30 uur

**De kosten zijn € 8.00 (alle 90 nummers,
16 rondes en 1 hoofdprijsronde)**

Een gezellige avond voor iedereen!

**Dus: neem een buur of
familieid mee**

We kienen voor vlees prijzen

(slagerij: A. van Kessel)



CDA neemt het op voor boeren Meierijstad

In de commissievergadering Ruimte, Economie en Bedrijfsvoering die donderdagavond 13 september jl. werd gehouden in het bestuurscentrum van Sint-Oedenrode, kwam onder meer het rapport Duurzaamheid & Participatie van de Meierijstadse rekenkamercommissie aan de orde.

Onderdeel van het rapport is een veehouderijparagraaf waarin de bodem van de gemeente Meierijstad betiteld wordt als 'ernstig verontreinigd' door stikstof en fosfaten

vanuit de intensieve veehouderij. Dit naar aanleiding van een duurzaamheidsscan, uitgevoerd door onderzoeksburo Telos die daarbij gebruik maakte van CBS-data. CDA-fractielid Rien Verhagen (Nijnsel) maakte de vergadering duidelijk dat deze paragraaf onjuiste conclusies bevat en wel omdat de onderliggende cijfers niet kloppen: "De cijfers van het CBS zijn verouderd, immers zijn er door het instituut na 2015 geen relevante cijfers meer vrijgegeven. Bovendien zijn de aantallen dieren waarmee gerekend is onjuist. Er is uitgegaan van het aantal dieren per hoofdadres in de gemeente Meierijstad, maar een heel groot aantal dieren bevindt zich niet in Meierijstad. Dat is Telos mogelijk ontgaan, zo lijkt het."

Met een brief van 10 september reageert ook de Nederlandse Melkveehouders



Vakbond op de duurzaamheidsscan van Telos. In de brief onder meer: 'De NMV neemt het onterechte verwijt naar de boeren inzake overtreding van de Meststoffenwet hoog op. Telos hanteert een volstrekt uit de lucht gegrepen norm (uitrijden stikstof per hectare ten aanzien van verantwoord landbouwkundig gebruik van de bodem). Telos is niet deskundig op het gebied van de landbouw. Bovendien hanteert zij een eigen norm, sterk afwijkend van de Nederlandse Meststoffenwet. Een onzinnorm.'

"Het kan niet zo zijn dat, als het straks tijd is voor besluiten en verordeningen, de Meierijstadse boeren om de oren worden geslagen met de onjuiste cijfers zoals die nu in het rapport van de rekenkamer staan. Het rapport in deze vorm mag zo niet in het archief van de gemeente komen, daarom hebben wij een verzoek ingediend om een aanpassing van de bedoelde paragraaf," aldus Rien Verhagen. Die is door de voorzitter John Verhoeven van de rekenkamercommissie toegezegd.

Kick-off Stoptober:



Hart voor Brabant

GGD Hart voor Brabant ondersteunt stoptober

Deze maand was de kick-off van alweer de 5e editie van Stoptober in het Vondelpark in Amsterdam. Een nieuw onderdeel van Stoptober zijn korte filmpjes over smoesjes die vaak worden gebruikt om niet te stoppen met roken. De filmpjes zijn tijdens de kick-off gelanceerd en te vinden op <https://stoptober.nl/stoptober-smoesjes/>.

Bekende Nederlanders

Ook dit jaar zijn er weer BN'ers, die de uitdaging aangaan om 28 dagen te stoppen met roken: actrice en presentatrice Katja Schuurman, omroep MAX directeur Jan Slagter en journalist Kees van de Spek. Katja Schuurman wil stoppen, omdat ze geen rokende moeder wil zijn. Jan Slagter geeft aan echt verslaafd te zijn aan roken en dat het niet gemakkelijk wordt om te stoppen. Kees van de Spek is, zoals hij het zelf zegt, een trieste gelegenhedsroker. Vaak staat hij alleen ergens te roken en dat moet nu maar eens afgelopen zijn.



(Voor alle duidelijkheid: we gaan het die avond **niet** hebben over individuele woningbouwplannen.)

~~_____~~
~~_____~~
~~_____~~
~~_____~~

~~_____~~
~~_____~~
~~_____~~

_____ :

Ø
,

8

,

l

÷

l

(

,

]

NATUURTUIN EN IVN VIEREN OOGSTFEEST

September is oogstmaand! Op zondag 30 september organiseert natuurvereniging IVN Veghel samen met Natuurtuin 't Bundertje het Oogstfeest.



Tijdens het oogstfeest zetten wij lokale producten in het zonnetje met kruidenthee uit onze tuin, soep van het seizoen en oogstkoek, gebakken door onze vrijwilligers. Demonstraties ambachten om naar te kijken, en ook mee te doen! Help ons de wol te kaarden, vlecht mee aan een natuurweverij, maak een heerlijke couscous of leer een kruidenazijn maken. Natuurlijk mogen de kinderen ook aan de slag: dierenyoga workshops, creatief met zaden en kruiden, broodjes bakken boven het vuur en een ontmoeting met trouwkoe Leentje. Honing is te koop bij een imker van St Ambrosius en boerderij-ijs bij het karretje van de Cleefshoeve. Konijnenopvang Hazel geeft tips over het welzijn van je kleine huisdieren en een ambachtelijk draaiorgel zorgt voor een vrolijke noot. Het Oogstfeest vindt plaats in de Natuurtuin 't Bundertje, Patrijsdonk 53a op zondag 30 september van 13.00 tot 16.00 uur. Deelname inclusief soep, koffie, thee en proeverij is voor volwassenen € 2,50 / kinderen € 1,50. Een wandeling door de kruidentuin is zoals altijd gratis. Deze oogstmiddag is een feest voor jong en oud! Informatie bij Natuurtuin 't Bundertje (natuurtuin@meierijstad.nl) en www.ivn-veghe.nl.

verlegenheid. Vanaf dat moment begon ik mezelf te overschreeuwen, deed ik stoer, terwijl ik van binnen doodsbang was. Zo was ik bv. bang voor spinnen, maar niemand die dit wist. Dus andere kinderen werden met grote harige spinnen achterna gezeten, maar ik had daar geen last van. Want ik léék niet bang. Maar als angst niet op een gewone, eerlijke manier naar buiten mag komen, dan gaat die ook niet over. Ik ben dus nog heel lang doodsbang voor spinnen geweest. En ik schaamde me er enorm voor.

Zo is het ook met andere "stoere" gedragingen. Mensen met een grote mond zijn vaak van binnen erg onzeker. De meest lompe bazen zijn vaak totaal niet assertief en handhaven zichzelf door verbale agressie, stoere uitspraken, mensen voor schut zetten in het bijzijn van anderen of uitlachen en ander akelig gedrag. Het is sowieso gedrag wat je vaker bij mannen dan bij vrouwen ziet. Het lijkt een beetje op stoere pubers: 16-jarigen die ergens rondhangen en een gehandicapte of oudere durven uitschelden en uitlachen, misschien zelfs nog verder gaan, omdat ze met z'n allen zijn. In hun eentje zijn ze vaak verlegen. Aangemoedigd door anderen kunnen zij behoorlijk over de schreef gaan en wanneer ze bijval oogsten, zich daardoor gesterkt voelen, kunnen zij echt allerlei grenzen over gaan. Vaak gaat het vanzelf over, soms niet. Vrouwen zijn vaak eerlijker in hun angst; ze durven hun zwakheden te tonen. En iemand die vast zit in zijn aangeleerde stoere gedrag kan dat niet zo snel. Maar als je het wel doet, al is het maar af en toe, dan word je direct al assertiever en voel je je sterker van binnen. En daar gaat het om.



Mw. N. Timmermans-van de Kamp
Interpunctie, Smientdonk 2, 5467 CA Veghel
tel. 06-21.59.24.35. www.interpunctie.nl

Verlegenheid en angst worden nogal eens overschreeuwd

Als klein kind was ik erg verlegen. Als 3-4-jarige tekende ik met de linkerhand, als mensen dat opmerkten begon ik al te huilen. Al die aandacht op mij gericht..... Dat veranderde nauwelijks op de lagere school, totdat ik ontdekte dat mensen geplaagd en soms gepest werden met hun

Bibliotheekpunt Zijtaart

Dorpshuis 'Het Klooster	openingstijden
dinsdagmiddag	13.45 – 15.15 uur
dinsdagavond	18.00 – 19.00 uur
donderdagavond	18.00 – 19.00 uur

VERKOOP • VERHUUR • TAXATIES • AANKOOP • ONTEIGENINGSADVIES



Uw raadgever bij uitstek!

Gespecialiseerd in:

- Woningen
- Bedrijfshuisvesting
- Agrarisch en landelijk vastgoed
- Advisering m.b.t. planschade & Wet voorkeursrecht gemeenten



WWW.RAADHAGE.NL
STATIONSSTRAAT 20 • 5461 J V VEGHEL • TEL. 0413-37 89 21 • E-MAIL INFO@RAADHAGE.NL



BZB

Met medewerking van "Muziekvereniging Sint Cecilia"



Zaterdag 22 september 2018

Plaats: Dorpshuis te Zijtaart
Pastoor Clercxstraat 50
5465 RJ Zijtaart

Entree: Staanplaats: € 15,-
Zitplaats: € 17,50

Aanvang: 20.30 uur

Zaal open: 19.30 uur

Info: www.dorpshuiszijtaart.nl

Kaarten: UITpunt Veghel, Bakker v/d Rakt Zijtaart,
Dorpshuis Zijtaart

