

## BELANGETJES

**Oud ijzer:** U kunt nog steeds oud ijzer bij ons brengen. Wij zijn echter niet meer in de gelegenheid om het bij u op te halen. Bedankt voor uw begrip. Fam. Van Kasteren, Biezendijk 26, Zijtaart. Tel. (0413) 36 57 42 of (06) 222 477 39.

**Frituurvet:** Uw gebruikte (friet)vet of -olie kunt u verpakt inleveren bij VOW. Dit kan gedurende het voetbalseizoen op zaterdag van 9.00 tot 16.00 uur. Voor meer informatie: 06-15276074.

**Gevonden:** Heuptasje met inhoud terug te halen bij tel. 0413-209509.



## Majoretten naar Nederlandse Kampioenschappen in Almere.

Zaterdag 26 januari gaan het B en C team van Muziekvereniging St. Cecilia naar Almere om deel te nemen aan de Nederlandse Kampioenschappen voor majoretten.

In het Topsport Centrum Almere zullen zij tussen 16.30 uur en 17.30 uur aantreden.

We wensen Isis, Vera, Chloe, Lieke, Sara, Amber, Maud, Hanne, Iris, Lynn, Floor, Madelon en Britt heel veel succes! En natuurlijk ook hun trainsters Yvanka, Roselin, Marit en Yentle.

Namens leden en bestuur

Muziekvereniging St. Cecilia

**BOUWE**  
VLOER & RAAMDECOR  
Inrichters sinds 1989

woonsfeer op maat  
voor particulier en bedrijf

Oudestraat 6 • 5489 GG KELDONK

info@bouwevloerenraamdecor.nl  
www.bouwevloerenraamdecor.nl

0413 213402

## Rode Kruis

De werkgroep van het Rode Kruis (Zijtaart) organiseert op maandag 28 januari 2019 om 14.00 uur een ontspanningsmiddag voor ouderen en mensen met een beperking. Deze bijeenkomst wordt gehouden in dorps huis Het Klooster.

## Pronkzittingen Fantastisch!

Afgelopen weekend mochten we weer getuige zijn van een paar fantastische pronkzittingen vol zang, dans en cabaret. Na de huishoudelijke mededelingen, die door de pronkzittingscommissie als circusdirecteur en twee clowntjes op ludieke wijze gebracht werden, werd het circus op spectaculaire wijze geopend door de slagwerkgroep. Ze waren met 11 man, dus dat belofde wat!! Na het welkomstwoord van prins Ton d'n Twidde, kon Wiljan beginnen aan de presentatie van de circusvoorstelling, wat hem weer goed afging! De dansmariekes waren ook van de partij en naast de gardedans verzorgden zij wederom een geweldige showdans. Met spoken, heksen, skeletten en enge poppen, begeleid door stoere muziek, was het prachtig om te zien. De kleinsten stalen menig hart en de grootsten de show!! De vier "Old Italian Guys" wilden even uitrusten in de piste, maar later bleken ze leniger te zijn dan deed vermoeden. Een prachtig optreden!!! Ook werd er weer schitterend live gezongen door Harten 4 en Stan en de trubbeltrutten. Harten 4 bezong het probleem van kapsalon "Hair everywhere". De zaak heeft er last van dat mannen steeds kaler en kaler worden. Op komische wijze gebracht en prachtig meerstemmig gezongen!! Dit geldt ook voor Stan en zijn dames. Zij kwamen met Marc Marie's zittingsweekend en brachten naast een grappige quiz, op vrijdag ook een mooie muzikale ode aan Phil en Mari en op zaterdag aan Jhonno en Floor. De meiden van dansgroep Return lieten weer een prachtig optreden zien met hun ABBA-medley. Meer as 11 maakte van de circustent een poppenkast en kreeg het publiek van de stoelen met tv-tunes uit vervlogen tijden. Met prachtige kostuums en een fraai decor zag het er schitterend uit. De Raad van 11 en bestuur waren op het piratenfestijn en zetten met heerlijke feestnummers de tent op zijn kop. ZOT haalde overal muzikanten vandaan om een band te vormen voor niemand minder dan Tina Turner: Een mooi, komisch optreden. Uit Helmond kwam cabaretgroep "Tadaa". Zij lieten zien en horen hoe je met oude eenvoudige muziek zoals het Seiterts volkslied een hele zaal plat krijgt. Boy Jansen uit Budel had een prachtige buut als stewardess van Schrobbeairlines. De Boemelaars speelden op voortreffelijke wijze, zoals we van ze gewend zijn, de hele avond aan elkaar. Wat ook geweldig was: het publiek! Artiësten kunnen niet zonder een enthousiast publiek! Licht en geluid waren weer in goede handen bij MXD. Net zoals de schmink, door Hanny van Boxmeer en Agnes Hovens. De kracht van het motto van prins Ton: "kneup ut in oew orre, gefist zal er worre" was de hele avond voelbaar. Aard en Stan van Hoof hebben alles weer mooi op de gevoelige plaat vastgelegd en deze foto's kunt u bekijken op [www.cvdereigers.nl](http://www.cvdereigers.nl) !



**KBO****AGENDA**

Maandag 28 januari 13.30 uur: Kaarten  
 Dinsdag 29 januari 09.30 uur: Seniorenkoor  
 Dinsdag 29 januari 12.00 uur: Eetpunt  
 Dinsdag 29 januari 13.00 uur: Vrij biljarten  
 Dinsdag 29 januari 14.00 uur: Line dansen  
 Woensdag 30 januari 13.00 uur: Regio biljarten  
 Woensdag 30 januari 13.30 uur: Kienen  
 Donderdag 31 januari 09.00 uur: Wandelen  
 Donderdag 31 januari 12.00 uur: Eetpunt  
 Donderdag 31 januari 13.00 uur: Comp. Biljarten  
 Donderdag 31 januari 13.30 uur: Kaarten  
 Vrijdag 1 februari 13.30 uur: Bridgen

**Biljartclub KBO Zijtaart****Uitslag regionale senioren biljartcompetitie****St Oedenrode A - Zijtaart d.d. 14-01-2019**

Mart. vd Vorstenbosch	67	55	Cor v Zutphen	65	80
Jan vd Oetelaar	62	45	Toon Cissen	52	40
Wim Wijnen	36	38	Wim vd Sanden	40	34
Martien Vervoort	28	24	Toon Nelissen	34	19
Leo van Breugel	26	27	Tonnie v Uden	32	27
Renee Wisse	21	18	Toon Opsteen	27	42
Harrie Bekkers	21	17	Cor Coppens	20	12
Jozef Weber	19	22	Jan vd Oever	20	13

**Uitslag wedstrijden onderlinge competitie KBO****Zijtaart d.d. 17-01-2019**

Cor Coppens	22	24	- Toon Nelissen	32	25
Jan de Wit	26	16	- Toon Opsteen	28	14
Piet vd Hurk	34	11	- Chris van Helvoirt	17	24
Jan vd Oever	18	26	- Mies Gibbels	35	26
Rien v Tiel	28	41	- Theo vd Laar	15	25
Bert vd Heijden	28	34	- Wim Kremers	27	23
Frans vd Broek	20	21	- Andre Schepers	36	52
Tonn Verbruggen	24	11	- Tonnie van Uden	32	27
Toon Cissen	59	56	- Hans van Erp	66	64

**Assertiviteit maakt VRIJ**



Cursus assertiviteit  
Veghel

**Geheel vernieuwde cursus  
assertiviteit te Veghel**

*Twijfel?*

info-bijeenkomsten  
dinsdag 12 en  
donderdag 14 febr. van  
19.30-21.00 uur, toegang  
€ 10,00

info@interpunctie.nl

**5 avonden  
voor  
€ 310,-, bij  
aanmelding  
vóór 1 maart  
€ 285,00**

persoonlijke  
aandacht,  
max 8  
personen

veiligheid en  
betrokkenheid  
staan centraal

tel. 0413-  
310795



Voor al uw friet en snacks!

Dit weekend speciale aanbieding.

**Kroket € 1,50 p.st.**

Iedere vrijdag vanaf 17.00 uur Gezinsfrietdag

Gezinszak friet (2 Volwassen+2Kinderen)

4 snacks keuze uit frikadel of kroket

Voor € 10,00

Deze actie valt buiten onze normale  
stempelkaartactie

Ook telefonische bestelling mogelijk.

Pastoor Clercxstraat 53-55

Tel.: 363638

**Patatterij open:**

Ma- Di- Do: 19:00uur - 20:30 uur

Vrij – Zat: 17:00 uur - 20:30 uur

Zo: 12:00 uur - 20:30 uur

Willy Henst	24	25	- Toon vd Oever	29	30
Toon Nelissen	32	49	- Martien Verbruggen	70	83
Jan de Wit	26	21	- Cor van Zutphen	62	46

**SPORTAGENDA****VOW Jeugd 23 jan 2019**

Festilent JO17-2 VOW JO17-1 19:00u

**VOW Jeugd 26 jan 2019**

VOW JO19-2 WEC JO19-2 14:30u

VOW JO17-1 vrij

VOW JO15-1 vrij

VOW JO13-1 vrij

VOW JO13-2M vrij

VOW JO12-1 gymzaal 12:45-13:30 12:45u

VOW JO10-1 gymzaal 11:15-12:00 11:15u

VOW JO9-1 gymzaal 10:30-11:15 10:30u

VOW JO8-1 gymzaal 9:45-10:30 9:45u

VOW J07-1M Veghel zaal Het Ven 13:00-13:55 13:00u

VOW MO17-1 ST Avesteyn/Heeswijk MO17-1 13:00u

VOW MO15-1 vrij

VOW MO11-1 gymzaal 12:00-12:45u 12:00u

**VOW Senioren 26 januari 2019**

?? u PSV VOW Veteranen

**VOW Senioren 27 januari 2019**

14:30u Odiliapeel/Braks Groep 1 VOW 1

11:30u ELI 2 VOW 2

11:00u VOW 3 Heeswijk 5

11:30u VOW VR1 Vorstenbossche Boys VR1

10:30u VOW VR2 Boskant VR1

## TV Zijtaart Damesteam vrijdagavond kampioen



Het damesteam van de vrijdagavond van TV Zijtaart is afgelopen vrijdag kampioen geworden in hun klasse tijdens de wintercompetitie. Met vijf van de zes gewonnen wedstrijden kon het kampioenschap hen niet meer ontgaan. Wij feliciteren het team, bestaande uit: Sonja, Monique, Jolanda, Annet en Toos natuurlijk van harte!



**RUITERSPORT ZIJTAART**

PC De Reigertjes & LR Sint Gregorius

## Meerdere ruiters geselecteerd voor de Brabantse kampioenschappen indoor!

Inmiddels is bekend welke ruiters zich hebben geselecteerd voor de Brabantse kampioenschappen Indoor te Schijndel. Lieke Blokkx heeft de selectiewedstrijden goed afgerond met haar paard Apathia en wist zich te selecteren voor de Brabantse kampioenschappen in de klasse B dressuur. Bij de pony's werd Dena Lammers met haar beide pony's kringkampioen, superknap! Ook Lisa Heesakkers wist zich te plaatsen met zowel haar pony Sweet Chili als met Davigo. Ook Robin van Vugt met haar pony Gaby is door naar de kampioenschappen dressuur in de klasse D-L1. Bij het springen pony's wist Noa Spoorenberg met Dreamgirl zich te selecteren en Lisa Heesakkers zowel met Sweet Chili als met haar pony Zila! Dat betekent dat Lisa met maar liefst 3 pony's naar de Brabantse kampioenschappen mag! Succes dames!! Milou Kemper reed afgelopen weekend haar laatste wedstrijd dressuur met haar pony Diamond. Ze wordt namelijk helaas te groot voor haar pony. Milou haalde in de C-L2 maar liefst 197 punten en een 3<sup>e</sup> plaats. Heel knap!

Aankomend weekend starten de Brabantse kampioenschappen dressuur met de paarden. Lieke mag zondag aan de start verschijnen .. alvast veel succes!

## Interpunctie

### Steunpilaar tegen wil en dank

Sommige mensen doen een onevenredig groot beroep op jouw energie. Je kent het wel. Die vriendin die altijd belt als ze het ergens moeilijk mee heeft en pas ophangt als je ondertussen zelf uitgeput bent. Die kennis die in het winkelcentrum weer gaat vertellen hoe hij zich nu weer in de nesten heeft gewerkt, die alsmaar laat voelen dat hij je nodig heeft om naar zijn verhaal te luisteren. Het is zelden een positief verhaal. Hij heeft zich weer in de ellende gewerkt. Jij luistert natuurlijk, want je wilt er voor hem zijn. Hij heeft het al zo lastig.... Je kunt hem toch niet afwijzen?? Telkens weer offer jij je op om te luisteren en desnoods advies te geven. Helaas helpt het vaak niet, betrokkenen blijven alsmaar aan je trekken, blijven steeds weer leunen tegen jou. Je geeft ze een vinger en soms nemen ze de hele hand. Het gaat hier vaak om kwetsbare mensen, dat voel je meestal heel goed aan. Dus denk je dat je geen grens mag trekken. Waarom niet? Ben jij het niet waard om je tijd te besteden aan mensen die jouw energie geven i.p.v. degenen die vooral nemen? Natuurlijk hoef je niet te zeggen dat de ander moet stoppen met zijn gezeur, maar je kunt wel op een vriendelijke manier duidelijk maken wat jij wilt. Vriendelijk zijn en tevoren aangeven dat je beperkte tijd hebt, kan soms werken. Als de ander hierdoor gekwetst is, dan is dat zo. Iedereen raakt wel eens gekwetst. Expres kwetsen hoeft niet, maar als het gebeurt ondanks je empathische reactie, dan is het nu eenmaal zo. Offer jezelf niet op! Blijf niet geduldig luisteren als je geen tijd hebt. Kom op voor jezelf en geef aan dat er beperkingen zijn. Geef aan wat wel en niet kan. Je kunt af en toe een kleine positieve opmerking maken, maar wees er op voorbereid dat de ander deze direct weer teniet doet. Wil je dit beter leren? Kom dan **op 12 of 14 februari** om 19.30 uur (kosten € 10,00) naar de thema-avond assertiviteit.

Mw. N. Timmermans-van de Kamp  
Interpunctie, Smientdonk 2, 5467 CA Veghel  
tel. 06-21.59.24.35. [www.interpunctie.nl](http://www.interpunctie.nl)



www.flow-ever.nl

Bestel 

of Bel 

ZEG HET MET BLOEMEN!

- Boeketten
- Rouwbloemstukken
- Kunstbloemen
- Workshops
- led kaarsverlichting met afstandsbediening

06 23930939



Nu ook losse thee en  
kleine cadeau artikelen



**ALUMINIUM GEVELELEMENTEN**

- Ramen en deuren
- Schuifpuien
- Lichtstraten
- Verandadaken
- Serres
- En vele andere bouwwerkzaamheden

Jos van Geffen  
 Pastoor Clercxstraat 4 5465 RH Zijtaart  
 tel. 06 30375549 fax 0413 850511  
 bouwservicejos@home.nl

**MEER DAN 20 JAAR VAKKENNIS!**



## WINTERWANDELING voor iedereen die iemand mist

Er is binnenkort opnieuw een wandeling voor iedereen die een dierbare verloren heeft. Deze is op zondag 27 januari. Samenkomst is om 09.30 uur op het terras voor De Boswachter, Gemertsedijk 10 in Erp.

Herkenning, het gevoel er niet helemaal alleen voor te staan, mensen die jouw verdriet begrijpen, die ook zonder veel te zeggen weten wat je voelt en bedoelt. Vier keer per jaar is er een wandeling, voor iedereen die een dierbare verloren heeft. In ieder seizoen is er een nieuwe wandeling. Ook in 2019 zijn er vier nieuwe wandelingen gepland. De eerste daarvan is de winterwandeling op zondag 27 januari a.s. Tijdens de wandeling van ongeveer een uur door de bossen van 'Het Hurkske' kunnen herinneringen, ervaringen en gevoelens met elkaar worden gedeeld. Een wandeling waarbij je jezelf kan en mag zijn, waar je jouw verhaal kunt delen. Maar ook een wandeling waarbij je gewoon even stil mag zijn.

Deelname aan de wandeling is gratis, zo ook het kopje koffie of thee na afloop bij 'De Boswachter'. Vooraf aanmelden is niet verplicht, maar wel fijn. Je kunt een mail sturen naar [mariska@mariskavanvliet.nl](mailto:mariska@mariskavanvliet.nl) of bellen naar (0413) 32 25 27. Je bent van harte welkom!

## Autisme-café in Veghel

De organisatoren van het Autisme-café in Meierijstad zijn nog steeds overweldigd door de grote opkomst bij de twee café-avonden van vorig jaar, de gezellige sfeer en door de mensen die enthousiast met ze meedenken. Dit is precies de bedoeling, het Autisme-café is er voor én door mensen met autisme vanaf 18 jaar en hun naasten, voor mensen uit Boekel, Landerd, Uden, Meierijstad en Bernheze. Het café gaat voor de derde keer open op 28 januari om 19.30 uur, in het PieterBrueghelHuis, Middegaal 25 te Veghel. Het Autismecafé in Meierijstad is elke laatste maandag van de maand geopend. Steeds is er ruimte voor mensen die graag in gesprek gaan met elkaar. Ook is er weer plek voor degenen die graag spelletjes willen doen. Ontmoeten, kunnen praten over autisme maar ook even niet aan autisme hoeven denken, bij het Autisme-café kan het.

Er wordt op dit moment nagedacht over het organiseren van thema-avonden. Die kunnen tegelijk met het Autisme-café plaatsvinden, maar het reguliere programma gaat dan ook gewoon door. Mensen met ideeën over thema-avonden of over het Autisme-café kunnen dit met de organisatoren delen in het café of een berichtje sturen naar onze facebookpagina @Autismecafemeierij. Geïnteresseerden kunnen die pagina ook volgen om op de hoogte te blijven van de laatste nieuwtjes!



## Diakonie vervoersdienst Zijtaart met vrijwilligers uit Zijtaart 0413 - 35.22.32

Het vervoer vraagt men aan via de telefoniste van de Hulpdienst Diakonie Veghel ( 0413 - 35.22.32 ).

De telefoniste is alle dagen bereikbaar van 19:00 uur tot 21:00 uur en op werkdagen ook nog van 09:00 uur tot 11:00 uur.

Een vrijwilliger uit Zijtaart komt u dan ophalen.



decompagnie

## Trio 'Do the Dishes' op reünietour

Op zondag 27 januari van 15.00 – 17.00 uur is het podium van cultuurcafé De Afzakerij op CHV Noordkade in Veghel voor de regionale band **Do the Dishes**. Do the dishes is een semi – akoestisch trio, dat bekende – maar ook minder bekende covers speelt van o.a. Chris Isaak, Barclay James Harvest, The Beatles, Dave Berry en Queen. Niet om deze precies na te spelen, maar om ze in een uitgekledede versie naar zich toe te trekken. De toegang tot het optreden is gratis, een vrije gift is welkom.

De vaste bezoekers van het cultuurcafé zullen ze nog niet vergeten zijn. De stemmen en het spel van Jos, Frank en Pieter sluiten naadloos op elkaar aan, wat maakt dat het fijn luisteren is en zelfs hier en daar wat aanzet tot een dansje. Vijf jaar geleden zijn ze gestopt, het was mooi geweest. Afscheidsconcert bij De Compagnie, toen nog bij de galerie aan het Veghelse Middegaal. Nu hebben ze heel veel zin in een reünietour, natuurlijk ook weer voor oude bekenden. Contact met het publiek vinden ze het belangrijkste, dus gauw gelegd. Praat, lach, luister, dans, drink & geniet.

MARISKAVANVLIET  
UITVAARTZORG

LIEFDEVOL VERZORGD AFSCHEID NEMEN

ERP | WWW.MARISKAVANVLIETUITVAARTZORG.NL  
TELEFOON 0413-32 25 27 | DAG EN NACHT



In de maand februari vindt in het cultuurcafé van de Veghelse bibliotheek een expositie plaats van Nicole van Crey. De expositie is te bezoeken tijdens openingstijden van de bibliotheek.

Het materiaal waarmee Nicole van Crey werkt is bepalend voor de sfeer in haar werk. Haar gevoel in het moment bepaalt het onderwerp en ze schildert wat ze voelt. Ze werkt veelal abstract/figuratief en heeft een voorliefde om te werken met structuur wat soms een driedimensionaal effect sorteert in het platte vlak. Nicole verwerkt in haar schilderijen de emoties die beelden bij haar oproepen. Soms herkenbaar maar soms ook abstract. Gevoel overbrengen maar ook oproepen is de functie van haar werken.



Haar werken onderscheiden zich door kleur en materiaalgebruik soms uitbundig, soms ingetogen. Haar inspiratie haalt ze uit de wereld om haar heen of vanuit haar innerlijk leven. Alles wat haar raakt komt in aanmerking voor uitbeelding op het platte vlak. Gevoel en sfeer zijn hierbij de uitgangspunten om te bepalen of het onderwerp abstract realistisch of geheel abstract uitgevoerd wordt. Kenmerkend voor het werk is het gebruik van gelmediums en structuurpasta in haar schilderijen om structuren en hoogten te creëren en zo een dimensie toe te voegen door lichtval en kleuraccenten.

Nicole werkt met aquarel, acryl en olieverf en heeft cursussen en workshops gevolgd bij diverse kunstenaars o.a. Florence Husen, Adri Frigge, Maria Kemps en S. Bob Tomanovic.

**AED in Zijtaart** (deze AEDs zijn dag en nacht op te halen)

**Wij adviseren u om eens te kijken waar de AED's hangen, zodat u in een noodsituatie deze apparaten blindelings kunt vinden.**

- 1 **Buitenmuur Dorpshuis** Kant Ingang Dorpshuis
- 2 **VOW-Zijtaart** (bij kleedlokalen), Sportpark De Vonders De Bresser (op de hoek van kleedlokaal aan de kant van het Tennispark)
- 3 **Zondveldstraat 10A**, woning Hans en Brenda van Lankvelt
- 4 **Biezendijk 33**, Woning Marco van Asseldonk
- 5 **Doornhoek 3740, Gemeentewerf** (bij ambulance post)
- 6 **Hool 48**, Gerard en Ineke van Rijbroek (Keldonk)



## LEZING HANNA BERVOETS IN GASTHUIS SCHIJNDEL

**SCHIJNDEL – Bibliotheek Schijndel organiseert in het Gasthuis op donderdag 7 februari om 20.00 uur een lezing van Hanna Bervoets.**

Hanna Bervoets is een van de meest toonaangevende schrijvers van dit moment. Haar roman *Lieve Céline* (2011) werd verfilmd en bekroond met de Opzij Literatuurprijs. Hierna verschenen onder meer *Alles wat er was* (2013), *Efter* (2014) en *Ivanov* (2016). In 2017 ontving ze de Frans Kellendonk-prijs, toegekend aan auteurs met originele kijk op maatschappelijke of existentiële problematiek. Haar meest recente roman draagt de naam *Fuzzie*. Genoeg stof om over te praten met deze veelzijdige schrijfster

De lezing begint om 20.00 uur. De kaartverkoop is reeds gestart. Bibliotheekleden betalen in de voorverkoop €5,- en aan de kassa €7,-. Niet leden betalen €7,-. U kunt een kaartje kopen via [www.bibliotheekmeierijstad.nl](http://www.bibliotheekmeierijstad.nl)

Wilt u meer weten over de activiteiten die wij organiseren of wilt u een abonnement? Kijk dan op: [www.bibliotheekmeierijstad.nl](http://www.bibliotheekmeierijstad.nl)

*Reinier van Arkel geeft Mental Health First Aid (MHFA)-cursus*

### Nu ook cursus Eerste hulp voor psychische problemen bij jongeren

Als iemand in zijn vinger snijdt of z'n hoofd stoot, pak je thuis de EHBO-koffer. Maar wat als een geliefde, de buurman of je leerling angstig is, zijn bed niet meer uitkomt of steeds somberder wordt? De cursus 'Eerste hulp bij psychische problemen' is een internationaal erkende cursus - in het Engels is de naam van de cursus Mental Health First Aid (MHFA) - waarin je leert hoe je eerste hulp kunt bieden aan mensen met (beginnende) psychische problemen of aan mensen die in een crisis verkeren. Sinds 2018 geeft Reinier van Arkel deze cursussen in Noord-Brabant-Noord.

Nieuw in Nederland en bij Reinier van Arkel is de cursus 'Eerste hulp voor psychische problemen bij jongeren' (YMHFA). In deze cursus leer je hoe je eerste hulp kunt bieden aan jongeren met (beginnende) psychische

problemen of aan jongeren die in een crisis verkeren. In de cursus krijg je informatie over veel voorkomende psychische aandoeningen bij jongeren en leer je hoe je het gesprek kunt aangaan. Na de cursus kun je een jongere de hand reiken; je kunt echt het verschil maken voor iemand die zich mogelijk heel eenzaam voelt en die verstrikt is geraakt in de problemen die hij ervaart.

### Cursus is voor iedereen

Iedereen kan deelnemen aan de cursus voor het vroegtijdig signaleren van psychische problemen. Het is individueel bijvoorbeeld gemakkelijker in contact te komen met mensen over wie je je zorgen maakt. Of beroepshalve, als contact met anderen in je werk centraal staat. Denk bijvoorbeeld aan medewerkers in de thuiszorg of op scholen, bij woningbouwverenigingen, opvoeders, winkelpersoneel of vrijwilligers van de sportclub. In 2018 startte Reinier van Arkel met deze cursus en heeft met succes verschillende groepen kunnen trainen. In het kader van het samenwerkingsverband van Reinier van Arkel met de sociale werkvoorziening Boxtel (WSD) zijn twee groepen getraind. Vanuit de subsidie van ZonMw zijn vijf groepen getraind in 2018.

### Schrijf je in!

De cursus 'Eerste hulp bij psychische problemen' kan op individuele basis of in-company worden gevolgd. Je kunt je nog inschrijven voor de open groep die op 11 maart begint en 1 april eindigt (vier dagdelen van 13:00 uur tot 16:30 uur). De cursus, inclusief handboek en materialen, kost € 275,- excl. BTW. Je schrijft je in via [www.mhfa.nl](http://www.mhfa.nl). Reinier van Arkel geeft deze cursus in het noordelijk deel van de provincie Noord-Brabant. Na afronding van de cursus krijg je een certificaat. Een MHFA-training duurt in totaal 12 uur, verdeeld over 4 dagen.

Meer informatie of aanmelden: [mhfa@reiniervanarkel.nl](mailto:mhfa@reiniervanarkel.nl)

Zie ook website:

<https://www.reiniervanarkel.nl/specialismen/mhfa>

### Prikpost in Zijtaart.

De prikpost is gevestigd in Het Klooster (Dorpshuis) aan de Past. Clercxstraat 50. Iedere donderdagochtend is de prikpost geopend van 8.00 uur tot 08.45 uur.

De prikpost is er niet alleen voor trombosedienstpatiënten. Wanneer er bloed geprikt moet worden via de huisarts of specialist kan men ook naar de prikpost komen. Patiënten kunnen hier ook ander laboratoriummateriaal afgeven.

Trombose- en Bloedafnamedienst/Diagnostisch Centrum Bernhoven Voor alle openingstijden en locaties prikposten zie: [www.dcbornhoven.nl](http://www.dcbornhoven.nl).

**Vragen hierover?:** tel.: 0413 - 38 18 18 of via Email: [trombose@bernhoven.nl](mailto:trombose@bernhoven.nl)

