

# Zijtaarts belang

D O R P S N I E U W S

De 'werkgroep Zorg en Welzijn' geeft in samenwerking met  
'Centrum voor jeugd en gezin' de cursus:

## “Je Oppasdiploma halen”

Hierdoor heb je een streepje voor en kom je gemakkelijker aan een oppasadres!

### Wat ga je allemaal doen?

- Hoe voer je een kennismakingsgesprek met de ouders;
- Hoe overleg je over de vergoeding;
- Hoe kun je kennismaken met de kinderen van het oppasgezin;
- Hoe kun je zorgen voor veiligheid;
- Hoe gedraag je je aan de telefoon/deur als er aangebeld wordt;
- Wat doe je als de kinderen niet willen/ kunnen slapen;
- Hoe om te gaan met opruimen, etenstijd en bedtijd.

### Zodat je na de oppascursus hebt geleerd om:

- Positief om te gaan met kinderen;
- Je kinderen kunt troosten;
- Complimentjes geven en...
- Regels en grenzen kunt aangeven;

### Voor wie:

Maximaal 10-12 jongens en meisjes van 12-16 jaar/ groep 8 basisschool t/m 3<sup>e</sup> jaar middelbaar onderwijs.

Vervolg pagina 2

## KERKBERICHTEN H. Lambertus Zijtaart

Zondag: 29 september 10.30 uur H.Mis Pater Holterman (Gem.Koor)

Wij gedenken: Corrie van den Berkmortel-Verbruggen (vanw.verjaardag); Jaargetijde Dien Cissen-van Zutphen; Overl.ouders Piet en Henrica van den Tillaart-van den Tillaart en kleinzoon Paul; Ouders van den Tillart-van Doorn en overl.familieleden; Jaargetijde Riek van de Wetering; Johan van den Bogaard; intentie uit dankbaarheid.

## Belangrijke Telefoonnummers:

### Centraal Alarm nummer

Politie/Brandweer/Ambulance 112

Huisartsenpost: 0900-8860

Avond, nacht en het weekend

Politie direct	0900-8844
Wijkagent Zijtaart	0900-8844
Brandweer direct	073-61.23.123
Ambulance direct	0412-63.15.15
Stadhuis Veghel en storingsnr.	14-0413

### Zijtaart:

Kerkberichten	36.58.61
Zorg en Welzijn Zijtaart	06-46.59.59.16
Vervoersdienst Zijtaart	35.22.32
Dorpshuis Zijtaart	36.66.79
Basisschool "Edith Stein"	36.51.68
Tennispark Zijtaart	76.90.25
De Vonders (VOW)	35.03.77

Jaargang 29 nr. 01  
25 sept. 2019-2 okt. 2019  
© zijtaarts belang  
Banknr.:  
NL69RABO0160809002  
t.n.v. Stg. Dorpsnieuws  
Zijtaarts Belang  
Rabobank Uden-Veghel

Kopij voor nr. 2  
Inleveren uiterlijk  
30 sept. voor 19.00u bij:  
Bert Raaijmakers,  
Reibroekstraat 5,  
tel. (0413) 36 66 13, of  
Email: Dorpsnieuws@  
ZijtaartsBelang.nl  
Website:  
[www.ZijtaartsBelang.nl](http://www.ZijtaartsBelang.nl)





## Inschrijving 24uur van Zijtaart 29 september!

### Wanneer:

Dinsdagavond van 19.00 uur tot 20.30 uur locatie Dorpshuis.

- 22-10-2019
- 29-10-2019
- 05-11-2019
- 12-11-2019

(Op 12-11 is om 20.15 uur de diploma uitreiking. Ouders, broertjes en zusjes zijn hierbij van harte welkom!)



### Aanmelden en informatie:

Gezien de opbouw van de cursus mag je max. 1 bijeenkomst missen.

Aanmelden kan **uiterlijk tot 15-10-2019** via [zorgenwelzijnzijtaart@gmail.com](mailto:zorgenwelzijnzijtaart@gmail.com). Via deze weg kunnen ook eventuele vragen gesteld worden. Cursusleidsters zijn Constance Janssen (CJG) en Annika de Koning (Werkgroep Zorg en Welzijn). Er zijn geen kosten aan de cursus verbonden.

## BELANGETJES

**Oud ijzer:** U kunt nog steeds oud ijzer bij ons brengen. Wij zijn echter niet meer in de gelegenheid om het bij u op te halen. Bedankt voor uw begrip. Fam. Van Kasteren, Biezendijk 26, Zijtaart. Tel. (0413) 36 57 42 of (06) 222 477 39.

**Frituurvet:** Uw gebruikte (friet)vet of -olie kunt u verpakt inleveren bij VOW. Dit kan gedurende het voetbalseizoen op zaterdag van 9.00 tot 16.00 uur. Voor meer informatie: 06-15276074.

**Gevonden:** langs de weg van Zijtaart naar het kanaal, een fietssleutel. Terug te halen bij Raaijmakers Drukwerk

**Gevonden:** in de berm tijdens de World Cleanup Day Zijtaart 2019:

Een defecte broodbakmachine, een afgebroken ventilator en een waterkoker zonder voet. Mocht u deze kwijt zijn, dan zijn ze wellicht nog terug te halen bij de gemeentewerf (...)

**Gratis afhalen :** Kachelhout tel. 36 44 27

## Rode Kruis

De werkgroep van het Rode Kruis (Zijtaart) organiseert op maandag 30 september om 14.00 uur in het Dorpshuis een ontspanningsmiddag voor ouderen en mensen met een beperking.

Voelen jullie de spanning ook al? Wij in ieder geval wel, want hét evenement van Zijtaart komt steeds dichterbij en er is nog veel werk aan de winkel. Zaterdag 11 en zondag 12 januari 2020 gaat de vierde editie van de 24uur van Zijtaart van start. Het belooft weer een etmaal te worden vol met spanning, hersenspinsels, teamwork en vooral vol plezier!

Natuurlijk zijn we benieuwd welke teams er mee gaan strijden om de titel. Daarom willen we de inschrijving openen met een inschrijfochtend. Deze vindt op 29 september aanstaande plaats in het Dorpshuis van 10:30 uur tot 12:30 uur. De inschrijving sluit vervolgens op 29 oktober. Inschrijving is mogelijk via het inschrijfformulier, welke we zullen delen via het Zijtaarts Belang en Facebook. De kosten per team zijn € 42 (ongeacht het aantal teamleden), welke contant dient te worden voldaan bij inschrijving.

Zoals jullie van voorgaande edities weten, is het echter verstandig om niet te wachten met inschrijven tot na 29 september, want dan heb je mogelijk al belangrijke informatie gemist. Je kunt dan ook wel zeggen dat het spel op 29 september al begonnen is!

Dus mis niets en ben erbij!



Groetjes van de organisatie.

24uur van Zijtaart! Werkgroep van de EGZ. Evenementen Groep Zijtaart

<b>A</b>	<b>TEGELWERKEN vof</b>
<b>AVEDO</b>	
Toine Adriaans 06 -53299346	
Hans van Dommelen 06 -53299372	
A v e d o tegelwerken vof Keslaerstraat 31 5465 RL Zijtaart	
Telefoon 0413 - 368381 Fax 0413 - 321951	



## Terugblik World Cleanup Day Zijtaart 2019

Ziet u het ook? Zijtaart ligt er na afgelopen zaterdag weer wat schoner bij ... Onder een lekker nazomer-zonnetje hebben we afgelopen zaterdagmiddag met zo'n dertig opruimers zwerfafval verzameld in Zijtaart en het buitengebied. Na aankomst werd de kaart van Zijtaart verdeeld onder de opruimers, waarna iedereen in groepjes op pad ging.



Er is behoorlijk wat afval verzameld. Afvalzak na afvalzak werd afgevoerd naar de tijdelijke milieustraat voor het dorps huis, waar het afval meteen is gescheiden.



Dit resulteerde in vijf volle afvalcontainers: twee containers met plastic, een met metaal/blik, een met papier en een met restafval. Deze containers zijn door de gemeente gescheiden afgevoerd.



Voor al uw friet en snacks!

### WEEKENDSNACK

## Kroket

Iedere vrijdag vanaf 17.00 uur Gezinsfrietdag  
Gezinszak friet (2 Volwassen+2Kinderen)  
4 snacks keuze uit frikadel of kroket  
Voor € 10,00

Deze actie valt buiten onze normale stempelkaartactie

Ook telefonische bestelling mogelijk.  
Pastoor Clercxstraat 53-55  
Tel.: 363638

### Patatterij open:

Ma- Di- Do: 19:00uur - 20:30 uur  
Vrij - Zat: 17:00 uur - 20:30 uur  
Zo: 12:00 uur - 20:30 uur

Naast het afval is er ook nog wat geld gevonden. Dit is, samen met de inhoud van de volle metaalcontainer, overhandigd en komt ten goede aan de strijd tegen Duchenne.

Supporters van de World Cleanup Day Zijtaart 2019:  
Eethuis de Reiger, Raaijmakers Drukwerk en Cafézaal Kleingeld, hartelijk dank voor jullie support.

Opruimers van de World Cleanup Day Zijtaart 2019,  
hartelijk dank voor jullie inzet!  
Samen voor een schoner Zijtaart!  
Graag tot volgend jaar.



**In Zijtaart hoeven de bijna tweehonderdvijftig leden van KBO zich geen moment te vervelen, want de diverse commissies organiseren van alles, het hele jaar door. Echt heel veel.**



Een deel van onze leden voelt zich waarschijnlijk alleen. We leven hier in een klein dorp en de kinderen wonen over het algemeen verder weg. Daarom organiseren we als KBO Afdeling Zijtaart al jaren veel gezellige activiteiten. Zoals onlangs nog een dagtocht naar Heusden, Samen aan Tafel en het eetpunt, fietsen, wandelen, kaarten, keezen, jeu de boules, linedansen en biljarten. In de zomermaanden hebben we een gevarieerd programma voor de thuisblijvers. Je ziet de mensen met volle teugen genieten.

### De sfeer schept vertrouwen

Het succes van de KBO heeft te maken met de sfeer binnen de vereniging en het fijne contact met de leden. Dat bindt mensen en schept vertrouwen. De KBO Zijtaart biedt



mensen de kans elkaar te leren kennen en gezellig samen invulling te geven aan een dag. Héél gezellig!

Van 1 tot en met 8 oktober is het Week tegen Eenzaamheid. Door het hele land is er dan extra aandacht voor het thema eenzaamheid. In veel plaatsen zijn er speciale activiteiten.

Als KBO Zijtaart willen we ook aandacht vragen voor dit thema en het bestuur heeft daarom besloten om ter introductie de activiteiten gedurende die week **gratis** open te stellen voor die inwoners van Zijtaart die nog geen lid zijn van de KBO. Kom **gratis** en **vrijblijvend** kennismaken met een activiteit die u leuk lijkt en wie weet leert u andere mensen kennen en kan het in de toekomst nog mooier worden. Of breng als KBO lid je buurvrouw of buurman mee naar een van onze activiteiten en beleef een mooie dag.

Voor het actuele programma: zie Zijtaarts Belang van 1 t/m 8 oktober.

Aanvullende informatie kun je opvragen bij het secretariaat: Marianne Kemps, Keslaerstraat 51, tel. (0413) 36 74 03.

Hoi,

Ik zoek hulp in de huishouding voor 3 à 4 uur in de week.

Gr. Ben van Riel

06 55 81 59 58

ben@juxeboxen.net

## UW STEM IS GELD WAARD

Jong Nederland Zijtaart bestaat volgend jaar 75 jaar. Om dit groots te vieren zijn we druk bezig met de voorbereidingen voor een geweldig jubileumjaar.

Een onderdeel van dit jubileumjaar is het avontuurlijker maken van ons veld aan de Corsica. Wat tot op heden nog een veld is met alleen maar gras, willen we voor een deel omtoveren tot een klim- en speelpark.

Ons doel is om onze kinderen de mogelijkheid te bieden om in een natuurlijke omgeving te spelen, die daarnaast ook het nodige avontuur biedt. Dit speelpark willen we voornamelijk inrichten met natuurlijke materialen, zoals: bomen, struiken en zand.

Om deze reden hebben wij ons dit jaar weer aangemeld voor de Rabo ClubSupport van de Rabobank. We zijn jaarlijks enorm blij met de actie van de Rabobank en de vele stemmen die we mogen ontvangen om de activiteiten voor onze leden zo goedkoop mogelijk aan te kunnen bieden. Rabo Clubsupport kan ons een handje helpen in het realiseren van het klim- en speelpark, door ons financieel te ondersteunen bij de realisatie hiervan.

Bent u lid van de Rabobank? Maak dan gebruik van uw 5 stemmen om ons en andere verenigingen een handje te helpen. Wij/zij kunnen het allemaal van harte gebruiken.

Alvast bedankt!  
Met vriendelijke groeten,

**jong nederland  
zijtaart**



**Diakonie vervoersdienst Zijtaart met vrijwilligers uit Zijtaart** 0413 - 35.22.32

Het vervoer vraagt men aan via de telefoniste van de Hulpdienst Diakonie Veghel ( **0413 - 35.22.32** ).

De telefoniste is alle dagen bereikbaar van 19:00 uur tot 21:00 uur en op werkdagen ook nog van 09:00 uur tot 11:00 uur.

Een vrijwilliger uit Zijtaart komt u dan ophalen.

## HET ONDERONSJE

### LANGER THUIS WONEN EN HULP NODIG??

Maandag 7 oktober komt Ilse de Kock ons vertellen over zorgboerderij "De Lisse", die al meer dan 12 jaar actief is voor ouderen met zorgbehoefte, oftewel dagzorg.

Voor wie is een zorgboerderij geschikt?



Cliënten die naar de dagzorg komen, wonen vaak nog thuis. Het zijn ouderen met bv dementie, psychische of lichamelijke klachten.

Wat kunnen

cliënten verwachten van een zorgboerderij?

Ze kunnen bijv. op de boerderij helpen met het verzorgen van de dieren.

Er zijn veel activiteiten: onder andere biljarten, geheugenspelletjes spelen, een cake bakken of een fietstochtje met de duofiets. Maar ook gezellig koken en kletsen met andere cliënten.

Waarom komen cliënten naar de zorgboerderij? Het is voor de cliënten een mooie afleiding van het dagelijkse ritme en het is voor de verzorgenden een moment om eens aan zichzelf te kunnen denken, dus het ontlasten van de mantelzorger.

Ilse de Kock kan ons alles vertellen wat we van een zorgboerderij willen weten. Met al de vragen die we hebben, krijgen we een beeld van "De Lisse".

Wat: het Onderonsje voor alle 55+ers.

Wanneer: maandagmorgen 7 oktober 2019 van 10.00 tot 11.00 uur.

Waar: Het Klooster.

Kosten: gratis.

Koffie en thee voor eigen rekening.

U komt toch zeker ook!?



KBO Zijtaart

## KBO

### AGENDA

Maandag 30 september 13.30 uur: Fietsen  
Maandag 30 september 13.30 uur: Kaarten  
Dinsdag 1 oktober 09.30 uur: Seniorenkoor  
Dinsdag 1 oktober 12.00 uur: Eetpunt  
Dinsdag 1 oktober 13.00 uur: Comp.biljarten  
Dinsdag 1 oktober 14.00 uur: Line dansen  
Woensdag 2 oktober 13.00 uur: Vrij biljarten  
Woensdag 2 oktober 13.30 uur: Keezen  
Donderdag 3 oktober 09.00 uur: Wandelen  
Donderdag 3 oktober 12.00 uur: Eetpunt  
Donderdag 3 oktober 13.00 uur: Comp.biljarten  
Donderdag 3 oktober 13.30 uur: Kaarten  
Vrijdag 4 oktober 13.30 uur: Bridgen

Er zijn nog kaarten beschikbaar voor de internationale Dag van de Ouderen op **maandag 7 oktober a.s. in Erp.**

Aanvang 19.45 uur. Kaarten à € 7,50 (incl. 1 consumptie) zijn te verkrijgen bij Marianne Kemps, Keslaerstraat 51.

### Kaarten

#### Uitslagen van 19 sept.2019.

**Rikken:** Marjo Vissers 67 pnt.  
Bert Vissers 58 pnt.

**Poedelprijs:** Tiny v.Zutphen - 8 pnt

**Jokeren:** Tiny v.Kasteren 123 pnt.

Jaantje v.d.Burgt 96 pnt.

**Poedelprijs:** Tonny Rijkers 5 pnt.

**Loterij:** Lenie Henst

#### Uitslagen van 23 sept. 2019.

**Jokeren:** Jo v.Boxmeer 109 pnt.

Rieky v.Zutphen 100 pnt.

**Poedelprijs:** Mien Raaijmakers 18 pnt.

**Rikken:** Bert Vissers 131 pnt.

**Loterij:** Anny v.Kessel

### Bridgen:

#### Uitslagen van 17 sept.2019.

##### A-lijn:

1.Gerard Bekkers & Hannie Habraken 60,42 %

2.Harrie v.d.Acker & Jo Verhoeven 53,65 %

Jana v.d.Acker & Anny v.d.Hurk 53,65 %

4.Cees & Riet v.Hout 53,13 %

5.Toon & Marietje v.Schajjk 52,60 %



# Johan van Nunen T I M M E R W E R K E N

Nieuw bouw  
Verbouw  
Interieur  
Architraven  
Plinten

Tel. 06 – 19 74 60 50

Pastoor Clercxstraat 78 5465 PJ Zijtaart  
www.jvntimmerwerken.nl info@jvntimmerwerken.nl

**B-lijn:**

1.Ria Veldhuis & Mien Vissers	60,42 %
2.Adriaan vd.Tillart & Mariet vd.Wijgert	58,33 %
3.Anny v.d.Berkmortel & Maria Rijken	56,25 %
4.Maria & Fien Rooijackers	50,00 %

**Uitslagen van 13 sept..2019.****A-lijn:**

1.Tonnie Kivits & Cor Mollen	59,17 %
2.Toon & Marietje v.Schajjk	59,17 %
3.Jan Langenhuizen & Jo Verhoeven	57,50 %
4.Chris Verhoeven & Ben v.d.Steen	53,33 %
5.Bert & Diny Kanters	51,25 %

**B-lijn:**

1.Ad & Riet Koevoets	59,90 %
1.Chris & Christien v.Helvoirt	57,81 %
3.Harry & Rina v.Berlo	56,77 %
4.Mies & Joke v.d.Burgt	52,08 %
5.Maria Rijken & Marietje v.d.Wijgert	51,56 %

**Biljartclub KBO Zijtaart****Uitslag wedstrijden pentatlon-competitie KBO****Zijtaart d.d. 17-09-2019**

Partij :	Uitslag
Rien v Tiel - Wim Kremers	6 - 0
Willy vd Berkmortel - Henk vd Ven	5 - 3
Toon Opsteen - Theo v Eert	2 - 5
Cor Coppens - Jan vd Oever	6 - 0
Theo v Eert - Willy vd Berkmortel	5 - 4
Wim Kremers - Hans v Erp	2 - 3

**Uitslag wedstrijden onderlinge competitie KBO****Zijtaart week 38**

Jan vd Oever	18	18	- Chris v Helvoirt	18	22
Martien v Eert	19	25	- Annemieke vd Linden	16	12
Toon vd Oever	30	57	- Ad vd Ven	32	21
Toon Cissen	58	54	- Cor van Zutphen	60	41
Tonn Verbruggen	25	15	- Andre Schepers	38	13
Annemieke vd Linden	16	14	- Henk vd Ven	18	16
Willy Henst	24	21	- Frans v Leuken	41	31
Toon Opsteen	27	25	- Mies Gibbels	33	16
Cor Vissers	12	4	- Willy vd Berkmortel	25	11
Rien van Tiel	30	26	- Tonnie van Uden	32	33
Cor van Zutphen	60	62	- Cor Coppens	21	13
Bert vd Heijden	24	15	- Wim Kremers	27	16
Harrie vd Hurk	20	15	- Martien Verbruggen	64	56
Frans vd Broek	20	15	- Hans v Erp	63	62
Theo v Eert	36	30	- Jan de Wit	25	16
Cor Vissers	12	15	- Theo vd Laar	18	19
Wim vd Sanden	39	20	- Toon Cissen	58	36

**SPORTAGENDA****W.T.C. Zijtaart**

**Dames en Heren** Zondag 29-sep 8:30u tocht Herselse

Hei pauze Jagershuis plaats Lierop afstand 75km

**Senioren:** woensdag 2 oktober 2019 vertrek 9:00 uur  
tocht Máximakanaal / Sluis Empel pauze Empel "De  
Lachende Vis" afstand 78km

**V.O.W. Jeugd 28 sept 2019**

VOW JO19-1	SV DWSH'18 JO19-1	14:30u
WHV JO17-1	VOW JO17-1	13:00u
VOW JO15-1	DVG JO15-2	13:00u
VOW JO13-1	inhaal/ beker/ vriend	
WEC JO11-1	VOW JO11-1G	9:00u
VOW JO10-1	Schijndel/DE WIT JO10-4	10:45u
DVG JO9-2	VOW JO9-1M	10:45u
VOW JO8-1	Heeswijk JO8-1	10:45u
VOW MO19-1	nhaal/ beker/ vriend	
VOW MO15-1	inhaal/ beker/ vriend	
VOW MO13-1	Blauw Geel'38/JUMBO MO13-1	11:30u
VOW MO11-1	Berghem Sport MO11-1	9:30u
Rhode JO7-1	VOW JO7-1M	9:15u
VOW JO7-2 G	Blauw Geel JO7-1	10:30u
VOW JO7-3 G	Blauw Geel JO7-2	10:30u

Het actuele programma is altijd te vinden op de VOW  
website, <https://www.vow.nl/wedstrijdprogramma-jeugd/>

**VOW Senioren 28 september 2019**

15:30u	Venhorst	VOW VETERANEN
17:00u	UDI'19/CSU VR30+1	VOW VR30+1

**VOW Senioren 29 september 2019**

14:30u	Avesteyn 1	VOW 1
11:30u	ELI 2	VOW 2
11:00u	VOW 3	Irene 2
10:00u	Blauw Geel'38/JUMBO 14	VOW 4
11:00u	VOW 5	Schijndel/DE WIT 9
11:30u	VOW VR1	ST Avesteyn/Heeswijk VR1
11:00u	Boerdonk VR1	VOW VR2

**MARISKA VAN VLIET**  
UITVAARTZORG

LIEFDEVOL VERZORGD AFSCHEID NEMEN

ERP | [WWW.MARISKAVANVLIETUITVAARTZORG.NL](http://WWW.MARISKAVANVLIETUITVAARTZORG.NL)  
TELEFOON 0413-32 25 27 | DAG EN NACHT

## SPORTUITSLAGEN

### VOW Senioren 21 september 2019

Sparta25 VOW VETERANEN 1-5

### VOW Senioren 22 september 2019

VOW 1 Essche Boys 1 5-1

VOW 2 HVCH 7 0-3

Schijndel/DE WIT 6 VOW 3 6-2

VOW 4 ELI 5 1-3

DVG 7 VOW 5 1-0

Constantia VR1 VOW VR1 6-5

VOW VR2 WHV VR1 4-1

## TV Zijtaart

### Uitslagen Externe Competitie

#### Jeugd 10 t/m 14 jaar:

Zijtaart - De Krekel 0-6

#### Heren:

Heren Vrijdagavond - Dierdonk 2-2

Metzpoint - Heren 50+ 1-3

#### Dames:

Dames Donderdag Hertog Jan 2-2

Uden - Dames Vrijdag 3-1

Dames Zaterdag - De Korrel 4-0

#### Gemengd:

De Hut - Donderdag 1 3-1

Elsendorp - Donderdag 2 4-0

Vrijdag - Wettenseind 0-4



## Cursus digitale overheid en DigiD

De overheid gaat digitaal. Daarom organiseert Bibliotheek Meierijstad de cursus 'Digisterker' over de digitale overheid. De cursus is bedoeld voor mensen die willen leren hoe ze via internet gebruik kunnen maken van alle diensten van de overheid, zoals DigiD en de online berichtenbox Mijn Overheid.

De cursus Digisterker gaat over het aanvragen van een DigiD en het gebruik daarvan. Ook leert u hoe u handig informatie kunt vinden en hoe u iets moet aanvragen. De cursus duurt drie ochtenden en wordt gegeven in de bibliotheken Veghel en Sint-Oedenrode. In het werkboek bij de cursus wordt gewerkt met voorbeelden van de website van de gemeente Meierijstad. Na afloop ontvangt u een certificaat.

De cursus is bestemd voor mensen die al met internet kunnen omgaan. Er kunnen maximaal 8 deelnemers meedoen per cursus. Zo kunnen we genoeg aandacht besteden aan vragen.

De cursus Digisterker bestaat uit drie ochtenden: 25 oktober, 1 november en 8 november, van 10:00 tot 12:00 uur in Bibliotheek Veghel. De cursus is gratis. Het bijbehorende werkboek kost € 15,00. Voor meer informatie en aanmelding kunt u terecht in de bibliotheek en op [www.bibliotheekmeierijstad.nl](http://www.bibliotheekmeierijstad.nl).

Heeft u wel interesse, maar beschikt u nog niet over voldoende digitale vaardigheden? Dan kunt u in de bibliotheek terecht voor de cursus Klik & Tik.



## Vrijheid in een relatie

Als je een relatie krijgt, lever je automatisch de nodige vrijheden in. Je dient voortaan rekening met elkaar te houden. Iedereen heeft behoefte aan een relatie, maar ook aan vrijheid. De balans slaat al gemakkelijk door naar een van beide kanten.

**Controle** Je kent het wel, als je partner vraagt "waar ga je naartoe" en "hoe laat ben je thuis?" Het zijn op zichzelf normale vragen, bv. als je wilt weten of de ander langs een bepaalde winkel komt en hij/zij iets zou kunnen meebrengen. Maar het voelt al snel als controle.

**Zelfbeeld** Als je te weinig eigenwaarde bezit, ben je sneller afhankelijk van (goedkeuring van) anderen. Dat kan betekenen dat je geneigd bent tot een volgzaam opstelling, doen wat je denkt dat de ander van je verwacht. Bij sommige mensen gaat het zelfs zo ver dat de mening van de ander (zonder kritische toetsing) wordt overgenomen. Hiervoor is enige assertiviteit nodig.

**Vergelijken** Een relatie gaat over acceptatie en respect. Accepteren dat de ander anders is, andere behoeften heeft dan jij en respect voor elkaar en elkaars geschiedenis. Zodra je vindt dat jouw ouders, jouw vrienden, jouw familie "beter" zijn dan die van je partner, dan doe je de ander tekort.

**Assertieve communicatie** Assertief communiceren is niet communiceren vanuit de hoogte. Het is gelijkwaardig. Hoe vaak ik niet hoor: "ik heb het al 1000 keer tegen hem/haar gezegd..." ...en dan volgt er iets wat de ander anders zou moeten doen. Assertieve communicatie is iets waar beide personen aan moeten werken: degene die kritiek levert, dient dat op een respectvolle manier te doen, degene die kritiek ontvangt moet zich niet als een angstig hondje in de mand laten sturen. En ook niet blaffen en bijten, maar overwegen of de kritiek terecht is.

**Acceptatie** Ook als je de ander te verstaan geeft dat hij/zij niet goed is, precies als jij zou moeten denken, dan ben je eigenlijk aan je eigen stoelpoten aan het zagen. Je bent bezig afstand te creëren van je partner. Je kunt de ander niet veranderen, de ander is gewoon goed zoals hij is en jij bent ook goed zoals je bent en hoeft evenmin te veranderen.

**Relativeren** Vaak is het een kwestie van accepteren van verschillen en er soms een aanvaring over krijgen en dit alles relativeren. Er samen om lachen hoe verschillend je bent.



## Buurtbusvereniging Keldonk

Dieperskant 7  
5469 PB Erp/Keldonk  
telefoon 0413 – 213 773  
www. buurtbuskeldonk.nl

### 40 Jaar Buurtbusvereniging Keldonk



In 1979 zijn in Noord-Brabant de eerste vier buurtbusverenigingen opgericht. Eén van die vier is Buurtbusvereniging Keldonk en die bestaat nu 40 jaar. Reden voor een feestje en dat vond plaats op donderdag 19 september 2019. De 18 buurtbusvrijwilligers met hun partner waren bijeen voor een feestelijke activiteit én ... om daarna te smullen van een dik gevulde 'buurtbusruif' met natuurlijk een glaasje waar meer in zat dan het schone product van Brabant Water.

#### Proef

De oprichting van een buurtbuscomité (nu buurtbusvereniging) was in 1979 bij wijze van proef om de wat oudere mensen, vaak zonder rijbewijs, toch mogelijkheden te bieden om naar een winkel of weekmarkt

te gaan in een grotere plaats. Dat die proef van toen tot zo'n succes zou leiden, met name in Brabant, heeft niemand kunnen voorzien.

#### Jeugd

Van het aanvankelijke doel van een buurtbus is geen spaander meer heel. Proef is omgezet in 'niet meer weg te denken'; oudere mensen maken natuurlijk gewoon gebruik van onze buurtbus maar 75% van onze reizigers is jeugd en het bezoeken van een weekmarkt vertoont een dalende tendens.

Momenteel zijn er in onze provincie zo'n 1.500 buurtbusvrijwilligers actief op bijna 80 buurtbussen. Op werkdagen kun je, zo ongeveer, van 7 tot 7 elk uur mee.

#### Waardering

Op het jubileumfeestje was een afvaardiging van Arriva Personenvervoer uit Tilburg aanwezig met veel waardering voor ons vrijwilligerswerk. Buurtbussen leveren hoge kwaliteit en een belangrijke bijdrage in het openbaar vervoer wat werd onderstreept met een bijzondere attentie voor elke vrijwilliger.

Namens de provincie Noord-Brabant waren eveneens twee mensen aanwezig. Als er iemand een belangrijke bijdrage levert aan mobiliteit en leefbaarheid in kleine kernen dan zijn het wel de buurtbusvrijwilligers. Het lijkt als vanzelfsprekend, maar dat is het zeker niet. Naast mooie woorden, en een boeket bloemen werden alle vrijwilligers verrast met de enige echte (er zijn allerlei carnavalsneppers en andere namaak in omloop) Brabantsjaal.

#### Kracht

Feest of geen feest, onze eigen dienstregeling moest natuurlijk gewoon worden uitgevoerd. Dat gebeurde door een collega buurtbusvrijwilliger uit Heesch. Mooi hè. Toen de Buurtbusvereniging 25 jaar bestond was het motto 'we hebben zilver maar we gaan voor goud' en dat geldt nu nog steeds. Een kleine, gespierde vereniging met krachtige prestaties.

Keldonk, september 2019

Buurtbusvereniging Keldonk [www.buurtbuskeldonk.nl](http://www.buurtbuskeldonk.nl)

