

Zijtaarts belang

D O R P S N I E U W S

Meer druk op mensen met dementie en hun mantelzorgers

De uitbraak van corona heeft een enorme invloed op onze samenleving. De zorg voor mensen met dementie gaat desondanks gewoon door. Geen gemakkelijke opgave in deze onzekere, verdrietige en ook eenzame periode.

Door alle maatregelen die de afgelopen maanden genomen zijn om het coronavirus in te dammen, konden ook de Alzheimer Cafés in Veghel en Uden de afgelopen maanden niet doorgaan. Dit betekende met name voor mensen met dementie en hun mantelzorgers een moeilijke tijd: door de lockdown waren dagbestedingen gesloten, waardoor velen zelf moesten zorgen voor een aangename daginvulling. Na een aantal weken thuis bleek dat echt niet mee te vallen. Voor de mantelzorgers van mensen met dementie betekende de sluiting van de dagbestedingen dat zij geen moment meer voor zichzelf hadden en dat er geen tijd was om de batterij weer op te laden. Zo vertelt Arend over zijn echtgenote met dementie: "Mijn vrouw kan echt niet onthouden dat ze afstand moet houden vanwege het virus, als ik haar daarop aanspreek, dan wordt ze witheet van woede. Ik probeer er zelf maar rustig onder te blijven, maar ik heb wel heel veel moeite met haar ongeremdheid". En over de gevolgen van de gesloten dagbestedingen: "Nu ze niet naar de dagbesteding gaat, merk ik echt dat ik die dag mis om bij te tanken". Een hele dag optrekken met een partner met dementie kost veel energie. "Het is de hele dag hetzelfde, iedere vijf minuten stelt ze dezelfde vraag.

Vervolg op pagina 2

Jaargang 29 nr. 42

22 juli – 5 aug. 2020

© zijtaarts belang

Banknr.:

NL69RABO0160809002

t.n.v. Stg. Dorpsnieuws

Zijtaarts Belang

Rabobank Uden-Veghel

Kopij voor nr. 43

Inleveren uiterlijk

3 aug. voor 19.00u bij:

Jac Schuurmans

Corsica 10 A

Tel. (0413) 35 05 64 of

Email: Dorpsnieuws@

ZijtaartsBelang.nl

Website:

www.ZijtaartsBelang.nl

KERKBERICHTEN H. Lambertus Zijtaart

Zondag 26 juli 10.30 uur Eucharistieviering Pater Wim Holterman

Wij gedenken: Overl.ouders J.van Lankvelt- van der Linden en kinderen; Bertha Oppers-van Erp (vanw.verjaardag); Cor Oppers; Ouders Rooijackers- van Lankvelt en overleden familieleden; Jaargetijde Marion Jonkers- van Zoggel; Hans van Zoggel; Mies en Anneke van Zoggel- van der Linden; Henk en Marietje van der Linden- van Schaijk; Martina Jonkers- Verbruggen; Johan en An Thijssen- van der Heijden.

Vieringen in de Kerk

Volgens de richtlijnen van het RIVM moeten we de 1,50 meter regel aanhouden en kunnen er 70 mensen plaats nemen in onze kerk. **Vooraf reserveren is niet nodig.**

Tijdens de viering zal er gecollecteerd worden voor het onderhoud van onze kerk.

Belangrijke Telefoonnummers:

Centraal Alarm nummer

Politie/Brandweer/Ambulance 112

Huisartsenpost: 0900-8860

Avond, nacht en het weekend

Politie direct	0900-8844
Wijkagent Zijtaart	0900-8844
Brandweer direct	073-61.23.123
Ambulance direct	0412-63.15.15
Stadhuis Veghel en storingsnr.	14-0413

Zijtaart:

Kerkberichten	36.58.61
Zorg en Welzijn Zijtaart	06-46.59.59.16
Vervoersdienst Zijtaart	35.22.32
Dorpshuis Zijtaart	36.66.79
Basisschool "Edith Stein"	36.51.68



Ook staat ze bij alles wat ik doe steeds achter me, of ik nu naar het toilet ga, de computer aanzet of koffie haal, ik kan geen telefoontje plegen of ze staat erbij". Vaak merken mantelzorgers dat ze last krijgen van lichamelijke kwalen: "Na al die weken binnen merk ik nu dat mijn lichaam begint op te raken, ik ben zo ontzettend snel moe tegenwoordig".

Graag willen we er voor u zijn in het Alzheimer Café. Nu de Alzheimer Cafés voorlopig nog niet door kunnen gaan, wil de werkgroep Alzheimer Café Uden-Meierijstad graag in contact komen met voormalige bezoekers van de Alzheimer Cafés in Veghel en Uden. Mensen met dementie, mantelzorgers, familieleden, direct betrokkenen kunnen bellen met medewerkers van het Alzheimer Café, voor bv. een luisterend oor, concrete hulp en ondersteuning. Mogelijk kunnen zij u in contact brengen met andere lotgenoten. Ook Arend kreeg een ondersteunend gesprek waarin hij zijn hart kon luchten, daarnaast werd met hem meegedacht over hoe hij de dagbesteding voor zijn vrouw weer kon opstarten. Dus blijf niet zelf met uw problemen zitten en neem vrijblijvend contact met ons op. U kunt vragen naar Esther, Trudy en Astrid, tel.nr. (088) 374 25 25 of stuur een mail met uw contactgegevens naar noordoostbrabant@alzheimer-nederland.nl. Samen zetten we onze schouders eronder!

Alzheimer Café Uden-Meierijstad

Bericht van de redactie

In week 31 (29 juli) en week 33 (12 augustus) verschijnt er vanwege de vakantie geen Dorpsnieuws Zijtaarts Belang. Gelieve hier rekening mee te houden bij het aanleveren van kopij.

OUD PAPIER

Vanwege vakantie wordt in de maand juli GEEN oud papier opgehaald.

Van 17 t/m 27 juli staat er wel een papiercontainer bij Martien en Mieke van Boxmeer, Krijtenburg 19. Op zaterdag 29 augustus komen we weer bij U langs.

CV de Reigers



Jammer genoeg is het onmogelijk om iedereen persoonlijk te bedanken voor het warme medeleven dat wij hebben ondervonden na het overlijden van mijn lieve vrouw, onze zorgzame moeder en trotse oma:

Gini van den Berg

6 september 1961 – 22 juni 2020

*Daarom willen wij op deze manier laten weten dat de vele kaartjes, telefoontjes en bloemen een grote steun voor ons waren. De erehaag op de dag van de uitvaart heeft ons kippenvel bezorgd. Dank jullie wel.
Toon, kinderen en kleinkinderen
www.memori.nl/gini-van-den-berg*

Gebruik van de geldautomaat in Dorpshuis

In tegenstelling tot voorgaande jaren is ons dorps huis deze keer tijdens de zomervakantie volledig gesloten; Tijdens deze sluiting van 13 juli tot en met 21 augustus kan de geldautomaat toch worden gebruikt van maandag tot en met vrijdag vanaf 09:00 uur tot 18:00 uur.



Tussen 15 augustus en 29 augustus komt IJzerboerke 't Zutje niet langs. 't Zutje wenst U een fijne vakantie.

SCHATGRAVEN

Wat kostbaar is in onze ogen,
 komt niet meteen aan het licht.
 Soms wordt het zicht daarop belemmerd
 door wat meer voor de hand ligt.
 We worden verblind door de glans
 en de schittering van luxe en welvaart.
 Wat echt kostbaar en belangrijk is,
 is vaak bedolven onder de ballast
 van ogenschijnlijke waarden.
 Echt belangrijk is onze betekenis
 voor anderen, voor de Ander.
 Vriendschap en liefde,
 gedeelde vreugde en samen gedragen pijn:
 zij geven glans aan ons leven.
 Kostbaar en waardevol is ons leven
 naarmate mensen iets om ons geven.
 Maar ook omgekeerd:
 wij worden meer mens naarmate
 we iets voor anderen betekenen.
 In ieder van ons zijn schatten begraven,
 die opgedolven mogen worden.
 Schatten van goedheid en geduld,
 van geborgenheid geven en ontvangen.
 Misschien is God wel de grootste schat,
 als Hij diep in ons aan het licht komt.
 Zijn naam is toch: Ik ben er voor jou.
 Hij geeft om veel om ons.
 Hij daagt ook ons uit
 om er te zijn voor anderen, voor Hem.
 We mogen Hem opdelen in ons leven,
 aanhoudend en eens voorgoed.

Wim Holterman osfs



Aangepaste openingstijden Café / Patatterij tijdens bouwvak vakantie:

Dinsdag 28 juli t/m donderdag 6 augustus Gesloten

Dinsdag 11 augustus t/m donderdag 13 augustus Gesloten

Wij wensen iedereen een hele fijne vakantie toe!



Voor al uw friet en snacks!

Iedere vrijdag vanaf 16.30 uur Gezinsfrietdag
 Gezinszak friet (2 Volwassen+2Kinderen)

4 snacks keuze uit frikadel of kroket
 Voor € 10,00

Deze actie valt buiten onze normale
 stempelkaartactie

Ook telefonische bestelling mogelijk.

Pastoor Clercxstraat 53-55

Tel.: 363638

Patatterij open:

Ma- Di- Do: 19:00uur - 20:30 uur

Vrij – Zat: 16:30 uur - 20:00 uur

Zo: 12:00 uur - 20:00 uur

www.interpunctie.nl
 - relatieproblemen - gezinsproblemen
 - individuele vragen - conflicten
 - opvoedingsvragen - aanpak
 Smientdonk 2
 5467 CA Veghel
 info@interpunctie.nl
 0413-310795

Soms zit iets tegen... (een vraag over stief-/bonuskinderen)

(Bonus)kinderen gaan soms terug naar de andere ouder als ze hun zin niet krijgen of er iets tegen zit bij het andere gezin. In dit geval kreeg ik een vraag van een bonusmoeder: haar zoontje van 9 jaar had per ongeluk iets stuk gemaakt van de 12-jarige bonuszus, waarop deze terugging naar haar eigen moeder. Dat is natuurlijk zeer onwenselijk. In het echte leven kun je ook niet weglopen als iets tegenzit. Ik zie zoiets echter als een leermoment voor alle betrokkenen.

Mijn reactie: serieus nemen

Het zou heel goed zijn als je zoontje zijn excuses maakt en dat de dochter dit leert aanvaarden. Ik denk dat het cruciaal is hoe jullie je opstellen, precies zoals het ook cruciaal is hoe moeder zich opstelt. Aan de reactie van moeder kun je niet veel veranderen. Maar wat je in zo'n geval zélf kunt doen, is dat je het verdriet van dochter om wat er kapot is gemaakt serieus neemt. Dus zeggen dat het erg is, en dat je van je zoontje eist dat hij het goedmaakt.

Geen flauwekul

Soms denken mensen bij al dat begrip: wat een flauwekul. Maar voor een kind van 12 kan het best erg zijn als iets wordt stukgemaakt. Zoiets gebeurt overal wel eens, maar je moet het verdriet, de boosheid daarover wel serieus nemen. Net zoals je het verdriet van je kind van 3 serieus neemt, als hij zijn ijsje in de sloot laat vallen.

Niet optimaal gereageerd? Fouten kunnen hersteld worden

Misschien zou het een idee zijn als je vriend met moeder contact opneemt en aangeeft dat jullie (niet jij maar **jullie!**) beter hadden moeten reageren en dat jullie dat ook aan stiefdochter zullen overbrengen. En dan aan moeder vragen niet toe te staan om bij dit soort dingen weg te lopen, maar te vragen dat ze het oplost.



MARISKAVANVLIET
 UITVAARTZORG

LIEFDEVOL VERZORGD AFSCHEID NEMEN

ERP | WWW.MARISKAVANVLIETUITVAARTZORG.NL
 TELEFOON 0413-32 25 27 | DAG EN NACHT

Reflex

Het is een soort reflex waarbij ieder het eigen kind verdedigt. Zeg, als je dat kunt, dat je zelf ook in deze reflex zat (door het automatisch op te nemen voor jouw zoontje) en dat zij misschien ook in een reflex heeft gereageerd. Dat je dat elkaar misschien maar beter kunt vergeven en er allemaal lering uit trekken.

Dan leren de kinderen ervan (excuses aanbieden/aanvaarden) en de volwassenen ook.



**BOUWBEDRIJF
 J.H. VAN BOXMEER**

"BOUWEN OP VAKMANSCHAP, BOUWEN MET VAKMANSCHAP"

Pastoor Clercxstraat 45, 5465 RE Veghel | Telefoon (0413) 36 34 79 | www.bouwbedrijfvanboxmeer.nl



Jong Nederland Zijtaart

CLUBINDELING VOOR HET NIEUWE SEIZOEN!

Hallo

Na de alternatieve kampdagen sluiten we dit bijzondere seizoen af.

Voor het nieuwe seizoen hebben we een clubindeling gemaakt. De eerste clubavonden zijn in week 35 (**dinsdag 1 t/m 4 september 2020**).

Hieronder de indeling voor het komende seizoen:

Groep Jong Nederland	Schoolgroep	Clubdag	Clubtijden	De
Minioren	v.a. 4 jaar t/m groep 3	Dinsdag	18:00 - 19:30 uur	
Maxioren 1	groep 4	Dinsdag	18:00 - 19:30 uur	
Maxioren 2	groep 5	Donderdag	18:30 - 20:00 uur	
Maxioren 3	groep 6 en 7	Donderdag	18:30 - 20:00 uur	
Junioren jongens	groep 8 + 1e klas	Vrijdag	19:00 - 20:30 uur	
Junioren meiden	groep 8 + 1e + 2e klas	Vrijdag	19:00 - 20:30 uur	
Senioren en 16+	2e klas en ouder	Woensdag	19:00 - 20:30 uur	

contributie is als volgt:

Minioren en Maxioren: € 50,00 per seizoen

Junioren en Senioren: € 60,00 per seizoen

In september krijgen alle leden nog een contributiebrief i.v.m. de betaling. Van de contributie worden alle wekelijkse clubbijekomsten en alle weekendactiviteiten betaald.

Lid worden ?

Neem contact op met Sonja Timmers (06 - 432 847 47 of via leden@jongnederlandzijtaart.nl) als je een keertje wilt komen kijken of lid wilt worden.

Mochten er problemen, vragen en/of opmerkingen zijn m.b.t. de clubindeling, dan kun je ook contact opnemen via bovenstaande gegevens.

Afmeldingen kunnen alléén doorgegeven worden aan Sonja Timmers

(via leden@jongnederlandzijtaart.nl of 06 - 432 847 47). Graag vóór 1 augustus doorgeven i.v.m. heffing contributie.

Jong Nederland Zijtaart



Hool 60 , 5465 KC Zijtaart
06-41301709

Giga Garage Sale

Waar: (leegstaand) dorpskaffee **Zijtaart**

Aan de Pastoor Clercxstraat 31-33

Wanneer: vrijdag 24 juli,

zaterdag 25 juli, zondag 26 juli

Tijdstip: 10.00 tot 14.00 uur

Kleding
Boeddha'
Collectie Lp's
Verzameling



Huisraad
Speelgoed
Singeltjes
AJAX items

!GRATIS entree!